

Pietro Arese, sgambata varesina prima di volare alle Olimpiadi

Pubblicato: Giovedì 18 Luglio 2024



Tra gli atleti che stanno affinando la preparazione in questi giorni prima di salire sull'aereo per le Olimpiadi di Parigi c'è anche **Pietro Arese**, stella del **mezzofondo** azzurro che si appresta a vivere la **prima esperienza ai Giochi** della sua carriera.

Arese è **piemontese** di origine (è nato a Torino l'8 ottobre 1999) ma dal 2018 è **varesino d'adozione** grazie al suo ingresso nel **College del Mezzofondo** allestito all'interno dell'Università dell'Insubria. Una unità di élite guidata dal tecnico di Pietro, il "mago della Valceresio", **Silvano Danzi** che già in passato ha preparato atleti per i massimi palcoscenici internazionali a partire dal siepista Giuseppe Maffei.

Per questo motivo la **figura di Arese è divenuta centrale** nello sport di casa nostra tanto che ieri sera – mercoledì 17 – l'azzurro ha voluto effettuare una "sgambata" **sulla pista di Calcinate degli Orioni** accompagnato dal **sindaco Davide Galimberti**. «Venire a Varese è stato il punto di svolta della mia carriera e sarò **sempre grato alla città**» ha detto Arese a margine dell'appuntamento sul tartan.

Per il 25enne l'obiettivo è quello di **entrare nella finale dei 1.500 metri**, specialità di cui è **primatista italiano** grazie al tempo di **3.32.13** ottenuto a fine maggio. Un crono con cui Arese ha "cancellato" il precedente limite fatto segnare da Gennaro Di Napoli nel 1990. La sua stagione è quindi proseguita con il **bronzo ai Campionati Europei di Roma** alle spalle del fenomeno norvegese Ingebrigsten e del belga Vermeulen, risultato che lo ha già messo "in linea" sulla strada per Parigi. E che finalmente gli ha permesso di salire su un podio di grande rilevanza internazionale.

«Le Olimpiadi sono **il sogno di tutti gli atleti** – ha detto ancora Arese a Calcinate – e per realizzare che sono davvero lì, al villaggio olimpico, mi ci vorrà qualche giorno». Poi, una volta “ambientato”, la concentrazione dovrà spostarsi immediatamente sul campo di gara: **i 1.500 prevedono tre impegni** con batterie, semifinali e finale (2, 4 e 6 agosto). Un programma nel quale oltre alle **qualità fisiche** conteranno la capacità di **recupero** e quella di rimanere **focalizzato** sull’obiettivo che per Arese – verosimilmente – è quello di disputare la gara per le medaglie.

PIETRO ARESE

Disciplina: Atletica leggera

Specialità: 1.500 metri maschili

Nata: 8 ottobre 1999 a Torino

Provenienza: Varese

Società: Fiamme Gialle

Olimpiadi disputate: esordiente

PARIGI 2024 – Tutti gli articoli di VareseNews

di d. f.