

A Bosto si parla di nutrizione consapevole

Pubblicato: Martedì 20 Agosto 2024



16:00 – 17:30



Parco degli Ulivi



Via Monte Bernasco, 75



Varese

Il “**Parco degli ulivi**” di Bosto, in via Monte Bernasco a Varese (a poche decine di metri da viale Europa) ospita domenica 25 agosto un incontro intitolato “**La nutrizione consapevole**”, la cui relatrice sarà la naturopata **Linda Musumeci**.

Nel corso dell’evento, previsto a partire **dalle ore 16**, si parlerà di come **aiutare il proprio fisico** utilizzando una alimentazione corretta e dei **cibi consigliati** per vivere meglio. Un **approfondimento** sarà quindi **riservato all’olio** e non a caso, perché proprio a Bosto viene prodotto – con le olive provenienti dagli alberi posti nei giardini e nei parchi circostanti – l’olio di lago di Sant’Imerio.

L’appuntamento è organizzato dalla **Parrocchia di S. Michele Arcangelo** e dall’associazione **Olivicoltori Olio di lago di S. Imerio** e si concluderà con un aperitivo per tutti gli intervenuti. In caso

di **maltempo** l'incontro sarà spostato nel saloncino parrocchiale di piazza Buzzi 2A, sempre a Bosto.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it