

## Esplora il mondo sotterraneo con il Cai di Gallarate

**Pubblicato:** Martedì 20 Agosto 2024



Il prossimo **12 settembre** prenderà il via la nuova edizione del “**Corso di introduzione alla speleologia**” organizzato dal **Gruppo Grotte del Cai di Gallarate**. Un’opportunità per coloro che desiderano esplorare le meraviglie nascoste nel ventre delle montagne, immergendosi in un mondo fatto di silenzio, oscurità e sorprendenti bellezze naturali. (foto di repertorio)

Il corso, aperto a tutti gli amanti dell’avventura dai **15 anni in su**, è un viaggio formativo che va ben oltre la semplice attività sportiva. Infatti, la speleologia, definita come la **scienza che studia i fenomeni carsici**, offre la possibilità di vivere l’esplorazione come esperienza di scoperta e di ricerca.

Durante il **corso, diretto dagli istruttori della Scuola nazionale di speleologia**, i partecipanti avranno l’occasione di apprendere nozioni fondamentali in materie come **geologia, carsismo, meteorologia e idrologia ipogea, grazie a una serie di incontri serali in aula**. Le lezioni saranno arricchite da filmati che permetteranno di comprendere a fondo i processi che plasmano il mondo sotterraneo.

Ma la teoria non è tutto: il corso alterna infatti **momenti di formazione pratica**, con esercitazioni in palestra e, finalmente, l’atteso “**battesimo**” in grotta. Questa fase permette di mettere in pratica quanto appreso e di **acquisire le competenze tecniche necessarie per esplorare le grotte in sicurezza**. La speleologia, infatti, non è solo un’attività per pochi, ma è aperta a chiunque abbia voglia di scoprire luoghi inesplorati, spesso celati sotto i nostri piedi.

Un aspetto affascinante di questa disciplina è il suo **contatto estremo con la natura**, un ritorno alle origini, un’esperienza che si vive metro dopo metro, rivelando scenari unici come **canyon sotterranei**,

**torrenti, cascate**, e incredibili formazioni rocciose che decorano le grotte come un giardino segreto. La speleologia è anche un'esperienza di gruppo, un modo diverso di fare squadra e condividere avventure indimenticabili.

Il Cai di Gallarate offre inoltre la possibilità di esplorare anche ambienti artificiali con il progetto **Unex**, che si occupa dello **studio e della documentazione di strutture sotterranee realizzate dall'uomo**, come bunker, miniere e cisterne, permettendo così una visione a 360° del mondo sotterraneo. Per chi fosse interessato l'appuntamento è fissato per il **15 settembre 2024**, giorno in cui il **Cai di Gallarate organizzerà un open day in grotta**, un'occasione per avvicinarsi agli speleologi e scoprire dal vivo questa disciplina.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it