

## VareseNews

### Quattro giorni di festa con Freerider a Gavirate. In cucina “fornelli abbassati” per lo chef in carrozzina

**Pubblicato:** Lunedì 26 Agosto 2024



Sciare, correre, saltare: sono tutte attività che i **disabili** sportivi stanno affrontando grazie alla propria forza di volontà e al supporto delle associazioni che permettono loro di svolgere numerose discipline (lo vedremo nelle imminenti Paralimpiadi di Parigi). Ma **come la mettiamo con la cucina?** E in particolare, quando è necessario **preparare da mangiare per tante persone?**

La risposta arriva da **Gavirate**, dove – sul lungolago – fervono i preparativi per la **Freerider Fest 2024**, l'evento organizzato dall'associazione varesina che da diversi anni è impegnata a portare sulle nevi e insegnare ai disabili l'utilizzo di sci speciali e wakerboard.

La festa è in programma **tra il 29 agosto e il 1° settembre** e vivrà uno dei momenti più curiosi nella **sera di venerdì 30** quando è prevista una **“disfida gastronomica”** tra la cucina laziale e quella piemontesi.

La particolarità è legata proprio allo **chef che rappresenterà il Piemonte**: parliamo di **Matteo Sacchi**, che oltre a destreggiarsi in cucina è un plurititolato atleta paralimpico, specialista del wakeboard. La disabilità di Sacchi però lo costringe a vivere su una **sedia a rotelle** e per questo la Pro Loco di Gavirate (nella cui struttura si svolge la festa) si è data da fare per consentirgli di lavorare. La soluzione – semplice da pensare, meno da mettere in atto – è stata quella di **“abbassare” i fornelli e gli altri spazi di cui ha bisogno lo chef** per preparare i suoi piatti. Ne uscirà una prestazione – giurano tutti – davvero spettacolare.

La Freerider Fest (sottotitolata “Summer is Orange” dal colore utilizzato dall’associazione) prende il via **giovedì 29** con la serata dedicata alle specialità **gastronomiche abruzzesi** e il **concerto** live dei New Jersey con il “The greatest tribute to Bon Jovi”. **Venerdì** come detto la sfida **Lazio-Piemonte** a tavola accompagnata dalla musica dal vivo e dal DJ set dei gaviratesi Doubleface e DJ Kappa.

**Sabato** sera la scena sarà dedicata a **pietanze e vini valtellinesi** con la colonna sonora dei Dj Kappa, MC\_Colo e Dario Vee mentre **domenica 1** settembre gran finale all’ora di pranzo con in tavola i **piatti del Trentino Alto Adige**, prosecco e birra.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it