

## Una domenica di festa nel Parco AltoMilanese con l'associazione AccurataMente

**Pubblicato:** Giovedì 29 Agosto 2024



15:00 – 18:00



Parco AltoMilanese



Ingresso Legnano Alto Parco Milanese, Via dei Pioppi



Legnano

Domenica **29 settembre dalle 15.00 alle 18.00**, al **Parco Alto Milanese** di Legnano, si terrà la festa dell'associazione di promozione sociale **acCURArataMENTE**.

Visto il successo della prima edizione nell'ottobre 2023, l'associazione ha deciso di riproporre l'evento "AccURAtaMENTE... nel bosco", dando la possibilità di entrare a diretto contatto con le persone che costituiscono l'associazione, far conoscere la realtà e le finalità.

Sono previsti **un laboratorio con materiali di riciclo**, momenti di lettura con la possibilità di scambiare libri per bambini e una merenda. L'evento è aperto a tutti, in particolare a bambini e genitori,

futuri genitori, nonni.

Tema centrale dell'evento sarà, alle ore 16, **l'intervento della nutrizionista Eleonora Siani, che parlerà di sana alimentazione**, dedicandosi in particolare all'argomento della merenda, offrendo ai genitori e ai bambini spunti di riflessione sul ruolo dello spuntino all'interno dei pasti della giornata e suggerimenti su come organizzarlo e quali proposte offrire.

Accuratamente aps è un'associazione senza fini di lucro che promuove la salute dei bambini e delle loro famiglie attraverso attività di informazione, prevenzione e sensibilizzazione.

“Le prime età della vita sono una finestra di tempo particolarmente utile per realizzare interventi efficaci. La dieta è uno dei fattori epigenetici più importanti: quello che mangiamo influenza la nostra salute, fin da piccoli. Ecco perché l'associazione vuole indirizzare le scelte dei genitori quali importanti strumenti di prevenzione”, Vera Gandini, pediatra e presidente dell'associazione.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)