

VareseNews

Ansia di separazione per l'inserimento in asilo: incontro gratuito per genitori

Pubblicato: Martedì 10 Settembre 2024



Ripartono dall'ansia di separazione per l'inserimento in asilo i corsi gratuiti per i genitori promossi dal progetto "Dipende da come mi abbracci".

IL DISTACCO

L'appuntamento è per **lunedì 16 settembre dalle ore 18 alle 19** presso **l'Asilo infantile di Giubiano** in via San Giusto 21 a Varese. **"Asilo: un mare di emozioni. Come navigare al meglio"** è il titolo della serata condotta dalle professioniste del progetto Dipende da come mi abbracci che si confronteranno con le mamme e i papà in merito alle fatiche, alla frustrazione e all'ansia da separazione durante l'inserimento all'asilo o in altri contesti e situazioni.

La serata è gratuita, ma è richiesto di comunicare la propria adesione al numero 338 7214894, via mail all'indirizzo dipendedacomemiabbracci@proges.it oppure presso l'asilo.

L'OSTEOPATIA E LA RELAZIONE TRA GENITORI E FIGLI

A partire **dal 27 settembre e nei successivi tre venerdì** (4-11-18 ottobre) al mattino dalle ore 10.30 alle 12.30 nella sede di via Frasconi 4 a Varese, il progetto Dipende da come mi abbracci propone ai genitori con bambini fino ai 3 anni di età **Benessere in famiglia, un ciclo di 4 incontri con l'osteopata**.

Durante il percorso si esplorerà **l'importanza del tocco e dell'approccio fisico come imprinting** per dare ai bambini tutte le possibilità migliori per il proprio sviluppo. Si forniranno piccoli trucchi ed esercizi pratici che aiuteranno genitori e piccoli a creare un legame profondo e sereno. Inoltre, verrà dedicato **uno spazio alla postura dei neogenitori per mantenere il proprio benessere.**

È consigliabile comunicare la propria adesione al numero 338 7214894 o via mail all'indirizzo dipendedacomemiabbracci@proges.it.

IL MASSAGGIO INFANTILE

Per i bambini la pelle è un vero e proprio organo di comunicazione e attraverso il tocco possono passare infiniti messaggi e si possono raccontare moltissime storie. A partire da questa consapevolezza il progetto Dipende da come mi abbracci propone **Pelle a pelle, un gruppo di massaggio al bebè da zero a 9 mesi.**

Gli incontri si svolgeranno il martedì mattina, il **17 e 24 settembre e il 1° di ottobre dalle ore 10 alle 11** nella sede di via Frasconi 4 a Varese.

Per le famiglie che hanno due o più bambini verrà programmato un incontro pomeridiano con il coinvolgimento di fratelli e sorelle nel massaggio neonatale.

Per partecipare è necessaria l'iscrizione scrivendo a dipendedacomemiabbracci@proges.it oppure 338 7214894.



DIPENDE DA COME MI ABBRACCI

Il titolo del progetto fa riferimento all'ultimo verso della **Filastrocca del bambino futuro di Bruno Tognolini** che richiama il diritto del bambino di “crescere in un ambiente familiare, in un’atmosfera di felicità, amore e comprensione” come prerequisito per il suo sviluppo futuro.

Essere genitori è una delle esperienze più belle del mondo, ma anche una delle più difficili. **Prima e**

dopo il parto, capita di sentirsi insicuri e inadeguati per il nuovo ruolo. In questo momento è normale sentirsi più fragili. L'importante è non aspettare a chiedere un supporto.

“Dipende da come mi abbracci”, il servizio per le mamme e i papà che stanno attraversando una fase delicata per l’attesa o la nascita di un bambino, mette **a disposizione un’équipe di ostetriche, psicologi, pedagogisti e assistenti sociali a sostegno dei genitori prima della nascita e nei primi mille giorni di vita del bambino.**

Il supporto è completamente gratuito, anche con intervento domiciliare.

Crescere un bambino è un percorso difficile. Ma con il giusto sostegno puoi percorrerlo con serenità e fiducia.

Dipende da Come mi abbracci è un progetto selezionato da “Con i Bambini” nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e promosso da Spazio Aperto Servizi sui territori di Varese, Milano e Monza.

Per maggiori info e prenotazioni scrivere a dipendedacomemiamabbracci@proges.it oppure 338 7214894.

di bambini@varesenews.it