

Torna il tour StraWoman, le strade di Varese si tingono di Rosa

Pubblicato: Lunedì 30 Settembre 2024



Dopo il successo della scorsa edizione torna il tour StraWoman® che vedrà le strade di Varese tingersi nuovamente di rosa.

StraWoman® è oggi il più grande raduno “al femminile” d’Italia, all’insegna della passione per lo sport e del divertimento.

Nata nel 2011, giunge quest’anno alla 14^a edizione. StraWoman® non è solo una corsa-camminata non competitiva, ma un momento di festa all’insegna di sport, musica, divertimento, benessere e solidarietà, dedicata a tutte le donne e ai loro accompagnatori.

Nell’edizione 2024 sono previste **14 tappe**: Brescia (05/05), Milano (12/05), Piacenza (18/05), Parma (01/06), Bergamo (15/06), Como (22/06), Cremona (22/09), Torino (29/09), **Varese (06/10)**, Monza (13/10), Roma (20/10), Mazara del Vallo – Trapani (20/10), Rozzano – Milano (27/10) e Novara (23/11), tappa conclusiva del tour e che si svolgerà in occasione della Giornata Internazionale per l’eliminazione della violenza sulle donne.

LA TAPPA DI VARESE

Domenica 6 ottobre appuntamento con lo sport, la salute e la Ricerca con gli specialisti del centro medico Humanitas Medical Care di Varese – che nel 2024 si amplia con un nuovo spazio dedicato alla

salute e prevenzione di tutta la famiglia – e dell’ospedale Humanitas Mater Domini di Castellanza. Con l’obiettivo di alzare l’attenzione sulle patologie femminili e ricordare l’importanza della Ricerca, charity partner dell’evento è Fondazione Humanitas per la Ricerca.

Il ritrovo è fissato alle **ore 9.30 presso i Giardini Estensi** dove, nell’area interamente dedicata alle partecipanti, ci si potrà iscrivere e ritirare il kit gara e partecipare ad attività ludico-sportive. Non mancherà il riscaldamento a ritmo di zumba e la musica di Radio Viva FM, la radio ufficiale dell’intero tour.

Alle ore 10.30 il via: un fiume di maglie rosa animerà le vie del centro storico di Varese. La marcia è a ritmo libero, ciascun partecipante potrà scegliere la propria andatura.

All’arrivo rinfresco finale, defaticamento, premiazioni e medaglia di partecipazione attenderanno tutte le partecipanti. Tante saranno le iniziative e le sorprese a tema rosa durante l’intero evento.

HUMANITAS MEDICAL CARE – Il centro medico Humanitas di Varese è da sempre al fianco di chi ama uno stile di vita sano e attivo e sarà Partner Scientifico di StraWoman®. In occasione della giornata, infatti, sarà presente all’interno del “village della prevenzione” con gli specialisti della città e i professionisti dell’ospedale Humanitas Mater Domini: fisioterapisti e radiologhe senologhe saranno a disposizione di tutte le runner per consulti e consigli, con l’obiettivo di ricordare i benefici di uno stile di vita sano e attivo per la salute.

Accanto a loro, anche le infermiere di Humanitas Medical Care Varese per la prova della pressione e della saturimetria.

Al loro fianco, in occasione del 6 ottobre – la prima domenica che apre il mese dedicato alla lotta contro il tumore al seno – saranno presenti anche le testimonial di Sorrisi in Rosa, il progetto di Humanitas nato per sensibilizzare sul tema della prevenzione senologica, a partire dall’esperienza di donne protagoniste di storie di malattia e rinascita. StraWoman Humanitas Medical Care, infatti, ha anche l’obiettivo di alzare l’attenzione sulle patologie femminili e ricordare l’importanza della Ricerca, grazie a Fondazione Humanitas per la Ricerca, charity partner dell’iniziativa (le partecipanti, in fase di iscrizione alla corsa/camminata non competitiva, potranno infatti scegliere di sostenere l’associazione).

Ad attendere le partecipanti al village anche uno stand dedicato al nuovo poliambulatorio di Varese, che aprirà le sue porte in via S. Michele Arcangelo 2, speciali gadget targati Humanitas Medical Care e un photowall in cui scattare foto, così da diventare il volto della prevenzione.

ISCRIZIONI – La quota di **iscrizione è di 13.00 €** e comprende t-shirt tecnica, bag e pettorale gara, medaglia di partecipazione, ristoro finale, gadget offerti dai partner dell’evento, assicurazione gara e assistenza medica. Ci si può iscrivere online [tramite il sito](#) oppure presso Yoga Studio Varese – Via Bolchini 15, Varese (da Lunedì a Venerdì dalle 11 alle 12 e da Lunedì a Giovedì dalle 17 alle 18).

Roberta Bertolini

roberta.bertolini@varesenews.it