

All'Ospedale di Circolo di Varese una settimana dedicata alla salute dei reni

Pubblicato: Venerdì 4 Ottobre 2024



In occasione della **33esima edizione** della **Giornata Nazionale del Dializzato** (che si celebra **domenica 6 ottobre**), **ANED** (l'Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto – APS) sarà presente presso l'**Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese** per dare informazioni sulla salute dei reni, su cos'è la malattia renale cronica e in che modo si può fare prevenzione. Sarà possibile incontrare i delegati e i volontari ANED dal **7 all'11 ottobre**.

La Giornata Nazionale del Dializzato è un'iniziativa promossa da ANED, ogni anno la prima domenica di ottobre, con lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui temi della **salute dei reni**, della **prevenzione della malattia nefrologica** e della **dialisi**.

Per l'occasione ANED sarà presente nelle strutture di dialisi in **diverse regioni italiane**, in Piemonte, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Veneto, Emilia Romagna, Marche, Umbria, Campania, Puglia, Sicilia e Sardegna per incontrare 5.000 pazienti e le loro famiglie e verranno organizzati incontri con i rappresentanti territoriali per illustrare la realtà della dialisi e della MCR in generale.

Non solo, domenica 6 ottobre il tema della dialisi uscirà dalle strutture preposte per andare nelle piazze italiane e nei comuni italiani, per fare informazione e promuovere la cultura della prevenzione per la malattia renale cronica, grazie ai volontari di ANED.

I NUMERI DELLA MALATTIA RENALE CRONICA IN ITALIA

In Italia, secondo il Registro Italiano Dialisi e Trapianto, gestito della Società Italiana di Nefrologia, ci sono circa 46.500 pazienti in dialisi (4.500 pazienti in trattamento con dialisi peritoneale e circa 42.000 in dialisi extracorporea) e oltre 27.000 trapiantati di rene. Le categorie più a rischio di contrarre una malattia renale cronica sono i pazienti che soffrono di diabete mellito, ipertensione arteriosa, obesità e i malati cardiovascolari.

Ancora più che per altre patologie, la prevenzione per la MRC è importante per due motivi. Il primo riguarda il paziente: è una malattia “silenziosa”, alle fasi iniziali totalmente asintomatica. La seconda riguarda tutta la società, perché le terapie salvavita come la dialisi hanno un impatto molto elevato sul Sistema Sanitario Nazionale. la dialisi costa infatti, in media, 40.000 euro all’anno per ogni paziente, in altre parole 2,3 miliardi di euro annui, il 2,0% del budget del SSN, destinato allo 0,08% della popolazione (fonte Eurostat). Mentre comunemente “sfugge” il fatto che lo screening di prevenzione sia a bassissimo costo, prevedendo solo un esame del sangue per la creatinina e delle urine per le proteine.

La prevenzione risulta quindi un ottimo strumento sia dal punto di vista personale che sociale per contrastare la malattia renale cronica.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it