

VareseNews

Anche i “cuccioli” fanno pilates

Pubblicato: Mercoledì 30 Ottobre 2024



Alla **Uisp** arrivano i cuccioli. È stata Cinzia, allieva del **corso di pilates** del pomeriggio, a portare nella palestra di piazza De Salvo una cuccioluta di peluche morbidi e dallo sguardo tenero. Pupazzi in cerca di famiglia che sono stati subito **adottati dalle compagne di corso**.

Approda dunque anche in Uisp **l'iniziativa della Casa del Giocattolo Solidale** che ogni anno, nel periodo che precede il Natale, attraverso i volontari, **distribuisce in “spazi amici” i peluche solidali**. Chi vuole, può dare un’offerta e portarne a casa uno, sostenendo **progetti benefici** dedicati ai bambini.

L'iniziativa, arrivata alla terza edizione, si chiama **“Cuccioli solidali”** ed è legata ad una **raccolta fondi finalizzata** a garantire ai bambini fragili il diritto al gioco, allo studio e allo sport. Ad organizzarla La **Casa del Giocattolo Solidale, associazione di volontariato con sede a Varese** che si occupa di donare **giocattoli e materiale scolastico**, ma anche **attività ludiche** e di sostegno allo studio, a bambini che vivono in situazioni di difficoltà sociale ed economica (per info: www.lacasadelgiocattolosolidale.it).

«È stato molto bello ricevere da Uisp il consenso di portare **questi pupazzi al corso di pilates**. Le compagne di corso li hanno comprati praticamente tutti. **È stata una festa**» dice Cinzia, la volontaria che ha curato l'iniziativa. L'adozione dei peluche si è svolta infatti prima della lezione di pilates. Le **corsiste sono state avvertite via whatsapp** e sono arrivate con un po' di anticipo per “conoscere” i pupazzi e scegliere il preferito.

«Il gruppo di pilates del pomeriggio è davvero molto affiatato e in questa occasione ne ho avuto

conferma: hanno **risposto tutti con grande entusiasmo** – racconta **Sara Giusti**, l'insegnante di pilates –. Mi ha fatto davvero **piacere dare spazio a questa iniziativa**, che è stata accolta con affetto. È stato un piccolo gesto, ma che ha fatto un gran bene al cuore. Alcune persone non erano presenti e so che si sono messe d'accordo per riuscire a donare comunque un contributo. E' stato bello vedere tutto **questo affetto e questa solidarietà**».

Un altro aspetto positivo dell'iniziativa è la sostenibilità: **i peluche sono di seconda mano**, adottarli significa dare loro una **seconda vita**, evitando sprechi. Tra le altre cose, possono costituire un bel regalo di Natale. **L'invito ad esporre i pupazzi è esteso** a qualsiasi negozio, attività, palestra eccetera, che abbia spazio per ospitare una "cucciolata". Non è richiesto alcun contributo economico per chi aderisce, anzi: le attività che si renderanno disponibili saranno pubblicizzate sui social del Giocattolo Solidale.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di [A cura di UISP Varese](#)