

Arteterapia: nuovo laboratorio promosso da Progetto Rughe a Gavirate

Pubblicato: Mercoledì 9 Ottobre 2024



“Il colore è un mezzo per esercitare sull’Anima un’influenza diretta, il colore è un tasto, l’occhio è il martelletto che lo colpisce, l’anima lo strumento dalle mille corde.” (Vasilij Kandinskij)

L’ Associazione Progetto Rughe odv di Gavirate, da sempre vicina alle persone fragili e alle loro famiglie, amplia la propria offerta di attività, **proponendo alle persone con malattia di Parkinson un laboratorio di Arteterapia**.

Nel contesto storico del Chiostro di Voltorre, dove già sono attivi gli Atelier Rughe per Alzheimer e Parkinson, **da novembre 2024 a luglio 2025, ogni secondo lunedì del mese**, dalle ore 14.30 alle ore 16.30, sotto la guida attenta e competente dell’**arteterapeuta Grazia Giani**, chi vorrà iscriversi potrà vivere un’esperienza emozionale e creativa cimentandosi con molteplici tecniche dell’uso del colore.

Come afferma l’artista e arteterapeuta Grazia Giani, conduttrice del corso, «l’arte non sostituisce la medicina, ma tuttavia nutre lo spirito e spesso può motivare una persona a voler migliorare e stare un poco meglio».

Numerosi studi clinici hanno studiato gli effetti dell’arteterapia sui sintomi clinici del Parkinson come l’affaticabilità, l’apatia, la lentezza, la rigidità e hanno riferito come tale pratica abbia apportato un miglioramento della manualità fine e precisione del gesto motorio con ricadute anche sull’equilibrio e sul cammino.

La frequenza per tutto il periodo è gratuita in quanto finanziata nell'ambito del progetto regionale "Me-Te. Centro per la famiglia in evoluzione" – Sperimentazione "Centri per la famiglia" ai sensi della DGR 1507/2023.

Per eventuali informazioni più specifiche è possibile contattare **l'Associazione Progetto Rughe odv al n. 377 3034371 o scrivere alla e-mail scuole@progettorugheodv.it.**

[Alessandra Toni](#)

alessandra.toni@varesenews.it