

Da Halloween alla Kombucha: il novembre alla Palude Brabbia

Pubblicato: Domenica 27 Ottobre 2024



All'Oasi della **Palude Brabbia** sarà un **novembre** ricco di attività per grandi e piccoli, con gli eventi immersivi tra natura, esplorazione e creatività organizzati da Lipu, la **Lega Italiana Protezione Uccelli**.

Tra l'appuntamento di **Halloween**, un misterioso percorso serale che si snoda nella palude, e **laboratori** sulla fermentazione per scoprire i benefici del **Kombucha**, non mancano le proposte per tutta la famiglia. Inoltre, per i giovani esploratori e appassionati di natura dai **9 ai 12 anni**, un corso speciale "**Arte&Natura**" li guiderà nel **mondo degli uccelli** con escursioni e laboratori artistici.

Venerdì 1 novembre e sabato 2 novembre

h. 16.30 **Halloween in Palude**: una favola itinerante con magici personaggi al calar della sera, tra i sentieri dell'Oasi, per risolvere insieme **un inquietante mistero che avvolge e ingrigisce la Palude**. I **bambini** saranno i protagonisti della serata, aiutando i vari personaggi a superare delle prove pratiche e spaventose.

Per bambini 7 anni/11 anni. I genitori seguiranno i bambini lungo il percorso.

Sabato 9 novembre

h. 14.30: **Kombucha e cibi fermentati**: un incontro condotto da **Leonardo Cassago**, laureando in biologia e sperimentatore di cibi a base fermentata, per imparare quali sono i principi per realizzare

questi preparati in modo sicuro e come realizzarli passo passo. La Kombucha è una bevanda a base di tè fermentato che presenta numerosi benefici per l'organismo, molte popolazioni ne hanno fatto un uso fin dalle antichità, un procedimento che è arrivato fino ai nostri giorni.

Molte verdure come crauti, cavolfiori, carote e altre possono invece essere conservate tramite la fermentazione, che non solo ne preserva il gusto, ma aggiunge anche numerose proprietà salutari. Un mondo tutto da scoprire. L'evento terminerà con una **degustazione**. L'incontro si terrà al chiuso.

Corso per bambini: Arte&Natura: il mondo degli uccelli- Sabato 16- 23 novembre e 7 dicembre, dalle 14 alle 17:30. Un ciclo di tre incontri di laboratori creativi e attività tra prati e boschi per bambini dai 9 ai 12 anni

Sabato 16 novembre

Esplorazione in Natura: alla scoperta della Naturale in Palude Brabbia, dove sarà protagonista l'avifauna che sarà osservata grazie ai binocoli. Armati di stivaletti e voglia di esplorare, l'immersione nei colori e profumi della palude in veste autunnale.

Sabato 23 novembre

Giovani ornitologi: i segreti dell'ornitologia e un'osservazione nel dettaglio penne, borre, becchi e artigli, ma anche curiose abitudini e stranezze del mondo alato. Perché i rapaci volano a spirale? Cosa significa il canto degli uccelli? Che differenza c'è tra penne remiganti e timoniere? Raccoglieremo tutte queste scoperte in un grande libro da realizzare tutti insieme.

Sabato 7 dicembre

Laboratorio artistico: gli uccelli sono stati i protagonisti anche agli albori dell'arte. Una giornata alla scoperta di come egizi e popolazioni indigene creavano immagini mitologiche e raffigurazioni simboliche. "Prenderemo spunto da loro per realizzare la nostra maschera con cartoncino, foglie ed elementi naturali che arricchiranno di fantasia la nostra creazione".

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it