VareseNews

Fondazione Molina, Lilt e Varese in Salute alleati per convincere i fumatori a smettere

Pubblicato: Martedì 1 Ottobre 2024

Smettere di fumare in 9 “mosse”. Le mosse altro non sono che appuntamenti **con specialisti, psicologi e pneumologia,** che spiegheranno perché il vizio della sigaretta sia nocivo, come si possano contrastare la voglia di tabacco e gestire lo stress.
La proposta arriva dal **Comitato Varese in Salute insieme a Fondazione Molina** con la preziosa collaborazione della **Lilt provinciale.**

Le serate inizieranno il **prossimo 13 gennaio** e proseguiranno **ogni lunedì fino al 3 marzo, affrontando diversi aspetti della dipendenza da nicotina.**

A dare l’impulso **Varese in Salute con il consigliere Guido Bonoldi** favorevole all’apertura di un centro antifumo anche a Varese per rafforzare un servizio che, al momento, esiste ad Arcisate, dell’Asst Sette Laghi e a Busto Arsizio dell’Asst Valle Olona.

Sede degli incontri, **dalle 18.30 alle 30.00, sarà la Fondazione Molina di Viale Borri 133** mentre gli specialisti saranno della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

«La sigaretta è il primo fattore di rischio che provoca morte o disabilità – ha spiegato mil **dottor Salvatore Pisani epidemiologo** – È come l’ipertensione ma mentre questo è un fattore biologico la nicotina è comportamentale. Secondo i dati dell’Istituto Superiore di sanità, il 20% degli italiani fuma,

maggiormente gli uomini (25%) mentre le donne sono il 16%. Si stima che almeno 4000 persone vorrebbero smettere: sono soprattutto ultracinquantenni, di scolarità elevata, più al nord che al centro sud. Tra le motivazioni, la più diffusa è quella economica».

Nonostante la nocività, il fumo non vede politiche efficaci di contrasto a livello di servizio sanitario nazionale: la questione infatti risente degli interessi dei Monopoli.

Per aderire al corso per smettere di fumare occorre iscriversi a partire dal 4 dicembre chiamando il nr 3808644677 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.00.

È richiesto un contributo di 150 euro per la partecipazione che prevede anche una visita medica iniziale con la spirometria per una valutazione dell'apparato respiratorio.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it