

## La famiglia è in trasformazione: un ciclo di incontri a Varese esplora i suoi nuovi orizzonti

**Pubblicato:** Giovedì 10 Ottobre 2024



Ritorna a Varese il ciclo di incontri dedicati ai temi della famiglia e delle relazioni interpersonali, intitolato **“La famiglia come (forse) non l’avevi mai pensata”**.

Giunto alla sua seconda edizione, il progetto – ideato dall’associazione **Essere Esseri Umani** con il **patrocinio del Comune di Varese** – propone **otto appuntamenti** che, da ottobre a maggio, esploreranno aspetti diversi della vita familiare, con incontri che si terranno in varie sedi cittadine.

«La famiglia è il nucleo portante della società, ma oggi vive grandi disagi – ha sottolineato **Rossella Dimaggio**, assessora alle pari opportunità – Sostenere la genitorialità è un atto politico, e per farlo è necessario partire da un’analisi dell’esistente, evidenziando sia i punti di forza sia le debolezze. Forse la prima cosa da ammettere è che la famiglia, così come la intendevamo una volta, non esiste più: ora esistono le famiglie, con tutte le loro diverse forme e sfide».

«Come clinici e terapeuti familiari, abbiamo assistito a un profondo cambiamento nella famiglia – ha confermato **Marta Zighetti**, psicoterapeuta e presidente dell’associazione Essere Esseri Umani – Ma comunque anche oggi, indipendentemente dalla forma che assume, la famiglia continua a rappresentare un porto sicuro, un punto di riferimento fondamentale per ciascuno di noi».

Per questo è nata l’idea di un intero ciclo di incontri che rifletta questo tipo di cambiamenti: incontri diretti a tutti e da tutti comprensibili: «Anzi, realizzati con la speranza che almeno qualcuno si riconosca

in ciò che diremo – sottolinea Zighetti – Perché questo non sentirsi unico o strano è il primo passo per la cura»

Il primo degli otto appuntamenti è previsto per il **15 ottobre**, alle 18.30 nella **Sala Matrimoni**, con l'intervento di **Marta Zighetti**, che affronterà il tema dell'attaccamento e dell'amore, approfondendo **“le radici invisibili dei nostri legami”**. Seguirà, il 19 novembre al Salone Estense, l'incontro con **Alberto Penna**, che nell'incontro **“Uomini che piangono poco: verso una riscoperta delle emozioni maschili”** guiderà il pubblico verso una riscoperta delle emozioni degli uomini, spesso trascurate nella nostra cultura.

Il nuovo anno porterà altre tematiche di grande attualità e delicatezza: il **16 gennaio**, **Stefano Cirillo** parlerà di violenza di genere e del ruolo che gli uomini devono assumere per affrontare il problema nell'incontro dal titolo: **“La violenza di genere nella coppia è un problema di lui”**. «Un incontro, questo, che è destinato non solo ai cittadini interessati al problema, ma anche ai colleghi, vista l'importanza del relatore».

Il **12 febbraio**, invece, sarà dedicato alle famiglie LGBTQIA+, con un intervento di **Federico Elio Calemme** dal titolo **“Famiglie LGBTQIA+: nuove famiglie o nuovi sguardi?”**.

La riflessione si estenderà poi al ruolo dei padri lavoratori, il **19 marzo**, con **Cristina Di Loreto**, in **“Come stanno i padri lavoratori?”** e alla gestione dei tradimenti nella coppia, l'**11 aprile**, con **Paola Covini** e **Dante Ghezzi**, con l'incontro **“I molteplici tradimenti nella vita di coppia: rilanciare o chiudere?”**.

Il ciclo si concluderà con due appuntamenti speciali: il **9 maggio**, all'Auditorium S. Giovanni Bosco, verrà messa in scena **“Una notte de luna”**, una performance al ritmo del tango che racconterà una storia d'amore e passione; e il **14 maggio**, al Salone Estense, dove **Maria Chiara Gritti** e **Marta Zighetti** rifletteranno su come **“Non c'è io senza un noi: salviamoci insieme”**, invitando a salvaguardare la dimensione sociale delle relazioni.

Tutti gli incontri sono gratuiti e aperti al pubblico, con l'unica eccezione della serata dedicata al tango. «I cui proventi, però saranno destinati al progetto “Terapia sospesa” che stiamo portando avanti da tempo – spiega Marta Zighetti – Un modo per poter garantire la terapia anche a chi non se la può permettere, in particolare ai tanti giovani e giovani adulti in difficoltà».

Per informazioni e iscrizioni, è possibile contattare il numero 351 0499140.

## IL PROGRAMMA

Ecco il programma della seconda edizione di “La famiglia come (forse) non l'avevi mai pensata”:

15/10 – Sala Matrimoni, ore 18:30: “Attaccamento e amore: le radici invisibili dei nostri legami” con Marta Zighetti.

19/11 – Salone Estense, ore 18:30: “Uomini che piangono poco: verso una riscoperta delle emozioni maschili” con Alberto Penna.

16/01 – Sala Matrimoni, ore 18:30: “La violenza di genere nella coppia è un problema di lui” con Stefano Cirillo.

12/02 – Sala Matrimoni, ore 18:30: “Famiglie LGBTQIA+: nuove famiglie o nuovi sguardi?” con Federico Elio Calemme.

19/03 – Salone Estense, ore 18:30: “Come stanno i padri lavoratori?” con Cristina Di Loreto.

11/04 – Sala Matrimoni, ore 18:30: “I molteplici tradimenti nella vita di coppia: rilanciare o chiudere?” con Paola Covini e Dante Ghezzi.

09/05 – Auditorium S. Giovanni Bosco, ore 18:30: “Una notte de luna: una storia al ritmo del tango”.

14/05 – Salone Estense, ore 18:30: “Non c'è io senza un noi: salviamoci insieme” con Maria Chiara

Gritti e Marta Zighetti.

Tutte le serate sono gratuite, eccetto lo spettacolo di tango, e aperte al pubblico.

[Stefania Radman](#)

[stefania.radman@varesenews.it](mailto:stefania.radman@varesenews.it)