

Laveno, sentirsi bene con 10 Spri(n)tz

Pubblicato: Mercoledì 2 Ottobre 2024



Torna a colorare le sponde del Lago Maggiore la “10 SPRInTZ a Laveno”, gara **podistica** giunta già alla sua terza edizione. **Domenica 6 ottobre** si corre sul percorso **panoramico da Cerro a Laveno**, andata e ritorno.

La manifestazione, **patrocinata dal Comune** di Laveno Mombello, rappresenta **l’evento clou di questo 2024 per SPRInTZ Running** Laveno, l’associazione sportiva dilettantistica **affiliata Uisp** che dall’inizio del 2022 mette in moto, anzi meglio **“mette in corsa”**, non solo gli sportivi lavenesi ma anche diversi atleti dei comuni limitrofi.

Nuova edizione nel rispetto di una **tradizione ormai consolidata** ma non priva di novità. I **primi 150 iscritti**, oltre all’ormai iconica **bottiglietta di “spritz zero”**, riceveranno infatti in dono anche un paio di **manicotti tecnici** brandizzati SPRInTZ, gadget esclusivo realizzato per l’occasione. Le sorprese non finiscono qui: per la prima volta i runners avranno a disposizione a fine competizione un **servizio di massaggio sportivo** messo a disposizione da Health Project Studio di Laveno.

Si parte **alle ore 9:00 da Cerro** per affrontare un percorso di **circa 8 chilometri, rapido e pianeggiante**, che porterà i partecipanti fino a **Laveno, sempre costeggiando il lago**. Dopo una serie di varianti panoramiche, li ricondurrà nel borgo di Cerro dove affronteranno gli ultimi metri su ciottolato e taglieranno il traguardo. Una **corsa all’insegna della sportività e del divertimento**, dove spiccherà il blu, colore sociale di SPRInTZ Running Laveno, un evidente richiamo ad un rapporto simbiotico tra l’associazione e il “suo” lago. La gara è **adatta a sportivi di ogni livello** e, previo consenso dei

genitori, è aperta anche ai minori.

Dopo l'arrivo, oltre al già citato "sprintz zero", **rinfresco per tutti**. L'iniziativa riscuote un apprezzamento crescente da parte dei commercianti lavenesi, che contribuiranno garantendo **svariati premi ai migliori classificati** divisi per categorie.

A questo punto manca solo un'informazione di non secondaria importanza: **come iscriversi?** Attraverso la **piattaforma ENDU** cliccando su [QUESTO LINK](#), al costo di 10 euro, **oppure in presenza** sabato 5 ottobre dalle 16 alle 18 in piazza caduti del lavoro a Laveno o direttamente domenica 6, a partire dalle 8.00, a Cerro.

Mirko Correggioli
SPRInTZ Running Laveno

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese