

Nel Chiostro di Voltorre a Gavirate lo sportello “Me Te centro per la famiglia”

Pubblicato: Giovedì 17 Ottobre 2024



La **Comunità Montana Valli del Verbano con ATS Insubria** ha recentemente inaugurato i centri “**ME-TE Centro per la famiglia in evoluzione**“, strutture innovative che offrono una gamma di servizi specifici pensati per rispondere alle esigenze delle famiglie, degli adulti, dei giovani e delle persone con disabilità, con una serie di eventi e attività aperti a tutta la comunità, mirati a sensibilizzare e promuovere il benessere familiare e sociale.

A Gavirate, presso il **Chiostro di Voltorre**, a cura dell’Associazione Progetto Rughe Odv, è aperto **ogni sabato dalle 9 alle 12** il Centro Famiglia ME-TE **sportello di ascolto e orientamento per le famiglie di anziani in fragilità**.

Il servizio si arricchisce con i gruppi di auto aiuto per i caregiver in presenza e online, con giornate informative di prossima attuazione, con laboratori di arteterapia per due volte il mese, oltre ai settimanali già in corso Atelier Rughe Alzheimer e Parkinson.

Dopo il positivo avvio del laboratorio condotto dall’artista ed arteterapeuta Grazia Giani ed indirizzato alle persone con malattia di Parkinson, nella giornata di **mercoledì 23 ottobre si terrà l’Open Day del laboratorio di ARTETERAPIA – Progetto ME-TE, aperto a tutti gli over 55** che poi proseguirà fino a luglio 2025, ogni terzo mercoledì del mese, negli spazi del Chiostro di Voltorre.

L’Associazione Progetto Rughe Odv, attiva nel sostegno alle persone con decadimento cognitivo e

malattia di Parkinson, prosegue con le azioni nell'ambito dell'invecchiamento attivo e della Comunità solidale aprendo i propri laboratori a tutti coloro che vogliono provare questa esperienza speciale di avvicinamento all'arte.

Per partecipare non occorre "essere bravi" a disegnare o conoscere le diverse tecniche di pittura. Con la guida della conduttrice, i partecipanti lasceranno fluire le loro emozioni che, attraverso il gesto pittorico e l'uso del colore, daranno vita a vere e proprie opere d'arte "dell'anima". L'attività che si svolge in un contesto informale è anche l'occasione per socializzare, per raccontare e raccontarsi condividendo anche il piacere di prendere insieme una tazza di tè o caffè e qualche biscottino.

La frequenza al corso è gratuita in quanto il progetto fa parte del "Programma nell'ambito dell'iniziativa Centri per la Famiglia promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria".

*Atelier Rughe per il Parkinson
presenta*

LABORATORIO DI ARTETERAPIA



*L'attività è progettata per persone
con malattia di Parkinson*

DOVE?

al Chiostro di Voltorre

QUANDO?

il primo mercoledì del mese

A CHE ORA?

dalle 14.30 alle 16.30

OPEN DAY

mercoledì 9 ottobre 2024
dalle 14.30

Conduttrice:

Grazia GIANI - Arteterapeuta



Vieni all'open day, poi decidi se iscriverti.



Accesso gratuito

CALENDARIO

2024

9 ottobre | 6 novembre | 4 dicembre

2025

8 gennaio | 5 febbraio | 5 marzo |
9 aprile | 7 maggio | 4 giugno | 9 luglio

Info: ☎ 377 3034371

Programma nell'ambito dell'iniziativa "Centri per la Famiglia" promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria.



Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

