

“Si-amo semi”, una giornata dedicata alla natura a Cocquio Trevisago

Pubblicato: Mercoledì 2 Ottobre 2024



Sabato **5 ottobre 2024**, presso l'ex **Asilo di Cocquio Trevisago**, situato all'angolo tra **via Roma** e **via dei Mille**, si terrà un evento speciale intitolato *“Si-Amo Semi: una giornata per un nuovo inizio – seminare e curare insieme”*, organizzato dall'associazione **Dikuntu ODV**.

L'iniziativa mira a sensibilizzare il pubblico sul valore dei semi, fragili ma vitali per la nostra esistenza, simboleggiando un nuovo inizio e la speranza. Sarà una giornata dedicata alla condivisione, alla creatività e alla cura, con attività pensate per tutte le età: danza, musica, teatro, arte e laboratori manuali.

«**La giornata è stata pensata per inaugurare il nuovo spazio – orto all'ex Asilo di Cocquio Trevisago concesso dalla Fondazione Giovanni Della Porta.** La mattinata sarà dedicata ai bambini con vari laboratori: laboratorio di gioco-musica, laboratori manuali-creativi e laboratorio di fiaba in movimento. Il pomeriggio sarà invece rivolto a tutte le età con altri laboratori e interventi sempre inerenti alle tematiche che DiKunTu porta avanti nel Comune di Cocquio Trevisago dal 2021. **DiKunTu** con questo evento inaugura anche l'impegno a sostenere le scuole nei progetti Green School. Vi aspettiamo numerosi», fanno sapere gli organizzatori.

Programma della giornata

Mattina dedicata ai bambini:

- **Ore 10.00:** Inizio dell'evento con l'intervento di **Rosamaria Bricchi**, presidente di Dikuntu.
- **Ore 10.15-12.00:** Laboratori artistici e creativi, con attività come:
 - **“Fiaba in movimento: L'ultima prova”** di **Ines Rita Domenichini**, con **Mariateresa Garghetti** e **Tonino**.
 - **“Musica in gioco”** con **Elisabetta Pigni**.
 - **“SeminaNuovo”** con **Cristina Pennati**.
 - Laboratorio creativo **“ArteNatura”** con **Cecile De Buck**.

Pomeriggio dedicato a tutti:

- **Ore 14.00:** Introduzione di Rosamaria Bricchi e **danze in cerchio** con **Ines Rita Domenichini**.
- **Ore 14.30:** Laboratorio di **erbe spontanee** per ragazzi con **Erica Westmore**.
- **Ore 15.00:** Sessione di **Yoga** con **Daniela Nalotto**.
- **Ore 16.00:** Laboratorio sulla **comunicazione non violenta** con **Cristina Almini**.
- **Ore 16.30:** Attività sulle **castagne** con **Michele Todisco** e **Giovanni Lamberti**.
- **Ore 17.00:** Racconti popolari con **Tonino** e **Cinzia**.
- **Ore 18.00:** Conclusione della giornata con **Rosamaria Bricchi**.

Attività aggiuntive e dettagli

Durante tutta la giornata sarà presente un **banchetto divulgativo** sul “Benessere in famiglia”, con la possibilità di scoprire il **massaggio infantile AIMI** con **Paola Buzio**. Sarà presente anche un punto ristoro con alimenti salutari.

L'evento è aperto a tutti, con **partecipazione gratuita** ma **gradita conferma di presenza**. Un'occasione perfetta per vivere una giornata all'insegna della natura, del benessere e della creatività, pensata per grandi e piccoli.

Per ulteriori informazioni, è possibile contattare l'associazione **Dikuntu** via e-mail a **dikuntu@gmail.com** o chiamare **Rosa Bricchi** al numero **347 3447538**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it