

VareseNews

Torna Castiglione in Rosa, si parla di nutrizione, benessere e prevenzione del tumore al seno

Pubblicato: Giovedì 10 Ottobre 2024



Nell'ambito delle molteplici attività collegate alla "Rete Contro il Cancro", il **Comune di Castiglione Olona** presenta la **terza edizione di "Castiglione in Rosa"**, giornata della prevenzione del tumore al seno.

Sabato 19 e 26 ottobre 2024 al Castello di Monteruzzo (Via G. Marconi, 1) si terranno infatti due appuntamenti che avranno l'obiettivo di sensibilizzare la cittadinanza, soprattutto quella femminile, alla prevenzione.

Primo appuntamento **sabato 19 ottobre dalle ore 14.15** con l'incontro da ingresso libero "NUTRIZIONE E BENESSERE" nel quale interverranno biologa nutrizionista Sabrina Cicolini, la fisioterapista OMPT Martina Rimoldi, specializzata in linfodrenaggio e terapia di decongestione combinata e la FarmaCOS (Farmacia Comunale) che darà indicazioni su quali sono le strutture sanitarie del territorio abilitate allo screening.

A chiudere gli interventi Adele Patrini, presidente dell'associazione C.A.O.S., che presenterà i progetti e le attività del Centro Ascolto Operate al Seno e, a seguire, ci sarà l'opportunità di cimentarsi in una camminata metabolica per il borgo storico in compagnia del mental coach sportivo e trainer di camminata metabolica Donatello Floris. Si raccomanda abbigliamento comodo.

Sempre al Castello di Monteruzzo, **sabato 26 ottobre alle ore 19.30** si terrà, in collaborazione con

CastellEventi, la “Cena in rosa al Castello” con l’obiettivo di diffondere l’utilità della prevenzione e raccogliere fondi per l’Associazione C.A.O.S. – Centro Ascolto Operate al Seno che opera nei nostri territori. La serata sarà un’occasione per riflettere sull’importanza della tematica al fine di promuoverne la consapevolezza e la sensibilizzazione, azioni cruciali che contribuiscono al miglioramento della salute pubblica, verrà servito speciale “menù in rosa” il cui ricavato sarà destinato a favore della ricerca oncologica.

Le iniziative sono organizzate dal Comune di Castiglione Olona – Assessorato Politiche Sociali e Istruzione in collaborazione con C.A.O.S. – Centro Ascolto Operate al Seno e FarCOS – Farmacia Comunale.

Per maggiori informazioni tel. 0331.824801 (Int. 3 – Uff. Servizi Sociali)

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it