

# VareseNews

## Un webinar sull'alimentazione per ASST Sette Laghi nell'open day sulla menopausa

Pubblicato: Lunedì 7 Ottobre 2024



Il **18 ottobre 2024**, in occasione dell'**Open Day sulla Menopausa** organizzato dall'ONDA (Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna), l'**Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Sette Laghi** parteciperà con un evento formativo online.

Il **webinar**, dal titolo **“La salute a tavola: restare in forma dopo la menopausa”**, si terrà alle 14.30 e sarà condotto dagli specialisti di endocrinologia dell'azienda, sotto la direzione della professoressa **Maria Laura Tanda**.

L'evento, organizzato dalla professoressa **Eliana Piantanida**, affronterà i temi dell'alimentazione e del benessere, offrendo consigli pratici su come mantenere la salute e la forma fisica dopo la menopausa. L'obiettivo è quello di sensibilizzare le donne su scelte alimentari consapevoli, che possono aiutare a migliorare la qualità della vita durante questa fase di cambiamento.

Per partecipare al webinar, basterà collegarsi al seguente link: [Webinar sulla menopausa](#).

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

