

Una settimana a tutto sport per la scuola primaria di Casciago

Pubblicato: Lunedì 14 Ottobre 2024



Un'intera settimana all'insegna dello sport, quella proposta alla scuola primaria Sant'Agostino di Casciago. L'edizione 2024 si è svolta **dal 30 settembre al 4 ottobre** e segue numerose edizioni svolte negli anni precedenti, molto apprezzate da alunni e docenti.

Il focus della settimana è la **sperimentazione pratica di discipline sportive** comuni e non: i bambini hanno avuto l'opportunità di seguire le lezioni di numerosi esperti che, a titolo gratuito, hanno dato agli studenti un assaggio delle discipline di competenza.

Lunedì i bambini di classe prima, seconda e terza hanno potuto sperimentare la **ginnastica artistica** con l'insegnante Fiorenza Ossola della **ASD Ginnastica Gavirate**.

I ragazzi delle classi quarte e quinta hanno praticato un'avvincente ora di scacchi con Gianmarco Beraldo, allenatore nazionale della **società scacchistica "Città di Varese"**. Particolarmente atteso è stato l'incontro con l'atleta **Riccardo Doni, ex alunno della scuola e timoniere della Nazionale italiana under 19 di canottaggio**. Riccardo ha portato, oltre ad una serie di diapositive, anche le sue quattro medaglie conquistate sia nei campionati europei sia nei campionati mondiali. Le più importanti sono una medaglia d'oro e una d'argento conquistate rispettivamente lo scorso anno a Parigi e quest'anno in Canada.

Martedì i bambini di quarta e quinta si sono recati a Gavirate presso la **"Canottieri Gavirate"** dove hanno incontrato **Sara Bertolasi, atleta olimpica**: ha presentato sia la disciplina in sé che le

strumentazioni presenti e i bambini hanno potuto anche cimentarsi in una piccola staffetta su vogatori professionali.

Nella stessa mattinata i compagni più piccoli hanno potuto fare una lezione di **judo** guidati da Marco Ghiringhelli della **Robur et Fides**.

Mercoledì è stato il momento dello sport più praticato dai giovanissimi: lezione di calcio con l'allenatore **Stefano D'Andolfi dell'ASD Calcio San Michele Casciagio**.

Giovedì tutte le classi hanno potuto fare **Minibasket con l'insegnante Vincenzo Crocetti dell'ASD Varese Young Eagles** e nel pomeriggio i ragazzi di terza quarta e quinta hanno svolto una lezione di **minivolley con Lorella Tonolli dell'ASD Besozzo**.

Per concludere la settimana, venerdì tutte le classi hanno svolto una sessione di **rugby con l'ASD Rugby Varese: Bruno Poretti** ha trasmesso i primi rudimenti del gioco ma anche alcuni nuclei della filosofia della partecipazione a questo sport. Una regola fondamentale veramente apprezzabile è che la palla può essere passata solo ad un compagno di squadra che si trova più indietro e lui poi, naturalmente, dovrà correre in avanti per poi, a sua volta passarlo a chi è indietro: nella vita di ogni giorno dovrebbe proprio essere sempre così: che è "più avanti" dovrebbe passare il testimone a chi si trova arretrato per lanciarlo in avanti.

Questa esperienza è stata molto gradita dalle insegnanti, dai genitori e dai bambini perché ha permesso a tutti di "**mettersi in gioco**" e ha contribuito a creare gruppi classe più uniti e coesi vivendo lo sport come fonte imprescindibile di crescita. E tutti, alunni, genitori ed insegnanti, hanno potuto fare la conoscenza di ciò che offre il nostro territorio dal punto di vista sportivo.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it