

# VareseNews

## Varese Corsi: cosa parte a novembre?

**Pubblicato:** Mercoledì 23 Ottobre 2024



In redazione ci siamo divertiti a studiare il programma di novembre di **Varese Corsi**. Ce n'è per tutti i gusti con proposte classiche ed altre particolarmente innovative. Per non perdere nulla, tutto il **calendario completo è sul portale**, ma noi abbiamo provato qui a fare una selezione per voi! Che dire? Buona ricerca e buon corso a tutti!

- [Enogastronomia](#)
- [Ballo](#)
- [Sport e Fitness](#)
- [Lingue](#)
- [Informatica e Digital](#)
- [Mente](#)
- [Disegno ed Arte](#)
- [Teatro](#)

## Enogastronomia

**Da mercoledì 13 novembre** **Avvicinamento al Vino** – 3 lezioni dalle 17:00 alle 19:00 presso Istituto De Filippi – per imparare i principi dell'analisi sensoriale del vino per identificare e classificare i vini con metodo e precisione – [Scopri tutto qui](#)

**Da giovedì 14 novembre** **Pasticceria Base** – 3 lezioni dalle 14:00 alle 18:00 presso Istituto De Filippi –

per scoprire tutti i segreti della pasticceria imparando a lavorare materie prime e gli impasti di base, per realizzare i principali prodotti della pasticceria italiana – [Scopri tutto qui](#)

**Domenica 17 novembre** **I fondamentali del BBQ** – una lezione dalle 15:00 alle 18:30 presso Agricola Garden – per introdursi alle tecniche fondamentali di questa arte culinaria, in cui la conoscenza fa davvero la differenza – [Scopri tutto qui](#)

## Ballo

**Da lunedì 18 novembre** **Balli di gruppo e coreografici** – 10 lezioni dalle 16:00 alle 17:00 presso hub di Varese Corsi Calciate del Pesce – Insegnante Sabina Gomiero – Il corso è pensato per chi desidera imparare i balli di gruppo più famosi, spesso presenti nei luoghi di animazione, e per chi vuole cimentarsi in balli coreografici perfetti per le esibizioni – [Scopri tutto qui](#)

**Da martedì 5 novembre** **Pizzica Salentina** – 12 lezioni dalle 20:30 alle 21:45 presso aule e salone Motta – insegnante Silvia Laudisio e Paolo Melgiovanni – Il corso offre un’immersione nelle affascinanti danze popolari del Sud Italia – [Scopri tutto qui](#)

## Sport e Fitness

**Da sabato 9 novembre** **Nordic Walking** – 6 lezioni dalle 10:30 alle 12:30 in esterna – insegnante Anselmi Natalina Emanuela – per avvicinarsi nella natura con una attività fisica completa e salutare per tutto il corpo – [Scopri tutto qui](#)

**Da lunedì 11 novembre** **Pilates Young** – 12 lezioni dalle 17:00 alle 17:45 presso scuola Canetta Sant’Ambrogio – insegnante Francesca Alba – per un allenamento fisico completo e personalizzato, attraverso esercizi mirati e controllati per promuovere il rinforzo muscolare, la postura ed il benessere psico-fisico – [Scopri tutto qui](#)

## Lingue

**Da lunedì 4 novembre** **Spagnolo A1/A2** – 20 lezioni dalle 09:30 alle 11:00 presso progetti da Vivere in Via Cavour – Il corso è progettato per chi vuole apprendere la lingua spagnola, per viaggiare e conversare – [Scopri tutto qui](#)

**Da lunedì 4 novembre** **Tedesco (A1/A2)** – 20 lezioni dalle 11:30 alle 13:00 presso Progetti da Vivere – insegnante Erica Cattoretti – In questo corso base si partirà da nozioni di grammatica, di vocabolario con esercizi e conversazioni base, per arrivare a dialoghi con situazioni tipiche di viaggio – [Scopri tutto qui](#)

## Informatica e Digital

**Da giovedì 7 novembre** **Instagram per liberi professionisti** – 5 lezioni dalle 19:00 alle 21:00 presso Centro d’incontro Soranzo Avigno – insegnante Rita Padova Noemi – Il corso guiderà attraverso gli elementi fondamentali della piattaforma aiutando a definire una strategia efficace, a creare un piano editoriale accattivante e a produrre contenuti efficaci – [Scopri tutto qui](#)

**Da giovedì 14 novembre** **Apple Experience** – 3 lezioni dalle 20:30 alle 21:30 presso Elmec Informatica a Brunello – Il corso offre una guida pratica all’uso di iPhone e dell’Apple Watch, guidando alle funzionalità chiave dei dispositivi spesso conosciute e non utilizzate, con sessioni pratiche e dedicate guidate dagli esperti di Apple – [Scopri tutto qui](#)

## Mente

**Da lunedì 11 novembre** **Mindful Training** – 4 lezioni dalle 19:00 alle 20:00 presso Salone della Motta – insegnante Francesco Bizzozzero – per approfondire le conoscenze sull'utilizzo delle tecnologie moderne ed innovative che stanno rivoluzionando i metodi di apprendimento, potenziamento ed allenamento mentale – [Scopri tutto qui](#)

**Da sabato 16 novembre** **Workshop di Mindfulness** – 3 lezioni dalle 15:00 alle 18:30 presso Salone della Motta – insegnante Massimiliano Moschella – per approfondire le tecniche per gestire lo stress e migliorare il benessere mentale e fisico – [Scopri tutto qui](#)

## Disegno ed Arte

**Da domenica 17 novembre** **Acquerello botanico moderno** – 6 lezioni dalle 9:00 alle 12:00 presso hub di Varese Corsi a Calcinate del Pesce – insegnante Raffaella Selmo – Il corso è pensato per chi desidera esplorare l'arte dell'acquerello applicata alla rappresentazione botanica combinando tecniche tradizionali con stile moderno e contemporaneo – [Scopri tutto qui](#)

## Teatro

**Da lunedì 4 novembre** **Teatro Kamishibai** – 10 lezioni dalle 20:30 alle 22:30 presso Hub di Varese Corsi a Calcinate del Pesce – insegnante Chicco Colombo – Per esplorare l'antico teatro tradizionale di carta con storie, disegni, immagini e suoni – [Scopri tutto qui](#)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)