

## A Cardano al Campo una domenica di sport e benessere per la giornata mondiale contro il diabete

**Pubblicato:** Lunedì 11 Novembre 2024



In occasione della **Giornata mondiale del diabete 2024, domenica 17 novembre**, l'associazione **Dolce Vita** organizza: “ **In forma per vivere bene con il diabete**”.

L'evento è gratuito e mira alla prevenzione del diabete: come una sana alimentazione associata ad un regolare esercizio fisico, può migliorare la salute di tutti.

Ci saranno **Elisabetta Bombaglio**, presidente dell'associazione e la **dott.ssa Serena Martegani** medico specialista in medicina dello sport e docente di scienze motorie all'Università degli studi dell'Insubria.

Nel corso della giornata, che avrà inizio **alle ore 10 a Cardano al Campo in via Roma 50**, si faranno semplici esercizi funzionali ( sono raccomandate le calze antiscivolo).

Per info scrivere a [info@ladolcevitavalleolona.it](mailto:info@ladolcevitavalleolona.it)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

