VareseNews

Dalla difesa personale all'educazione, Samarate si mobilita contro la violenza sulle donne

Pubblicato: Martedì 19 Novembre 2024

Il 25 novembre 2024, la città di **Samarate** organizza un evento speciale per celebrare la **Giornata Internazionale contro la Violenza sulle Donne**, con l'obiettivo di sensibilizzare la cittadinanza su un tema di estrema importanza.

L'evento – promosso direttamente dall'amministrazione ma in collaborazione con varie realtà locali – si terrà **alle ore 20:45 all'Auditorium della Scuola Secondaria di Primo Grado di San Macario,** in via Papini, e proporrà un ricco programma che unisce riflessione, educazione, arte e azione concreta.
(Nella foto di apertura: la panchina rossa a Villa Montevecchio, installata dall'allora Fondazione Montevecchio come simbolo del contrasto alla violenza di genere)

Un programma ricco e multidisciplinare

La serata inizierà con **un intervento dedicato alla difesa personale**, tenuto dal **Karate Team Pantere di Rescaldina**, esperti in tecniche di autodifesa femminile. Questo momento offrirà suggerimenti pratici e utili per sentirsi più sicure nelle situazioni di rischio.

Seguirà un approfondimento con la **dott.ssa Simona Garavaglia**, avvocato, e la d**ott.ssa Isabella Cerella**, psicologa e criminologa, che affronteranno **il tema della violenza sulle donne dal punto di vista legale e psicologico**, aiutando a comprendere meglio come prevenire e affrontare questo

fenomeno.

La **dott.ssa Elisabetta Vale**, psicologa e psicoterapeuta, interverrà con u**n momento dedicato a "Educazione, Consapevolezza e Cambiamento"**, elemento centrale per prevenire la violenza.

L'arte come strumento di denuncia e sensibilizzazione

La sensibilizzazione sarà affidato anche all'arte e alla creatività, con un'esibizione musicale curata da **Gessica De Santis** e uno spettacolo di danza acrobatica dal titolo *"I say no!"*, portato in scena dalla scuola **Lo-La Dance** di Loriana Strazzeri, vincitrice della prestigiosa competizione Danza Performer Cup.

Non mancherà uno spazio dedicato alla narrazione e alla condivisione, grazie all'iniziativa **#QuellaVoltaChe…** promossa da **Samarate Loves Books**, che darà voce a storie di resistenza e cambiamento.

La conclusione sarà infine affidata alla musica, con intervento di **Gessica De Santis.**

La serata si concluderà con un rinfresco, un'occasione per discutere insieme e creare una rete di solidarietà e supporto. Per informazioni, è possibile contattare l'Ufficio Cultura al numero 0331 720252 o scrivere a cultura@comune.samarate.va.it.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it