

## VareseNews

### Due giornate dedicate alla prevenzione con la Consulta per la salute di Malnate

**Pubblicato:** Venerdì 15 Novembre 2024



Prendersi cura della propria salute è fondamentale ed essere supportati dalle istituzioni locali può fare la differenza. Proprio per questo, la **Consulta Comunale per la Salute, Sanità e Benessere di Malnate**, in previsione di due giornate mondiali molto importanti quali la **Giornata Mondiale del Diabete** e la **Giornata Mondiale contro l'Aids**, ha deciso di organizzare due eventi interamente dedicati alla loro prevenzione.

In occasione della **Giornata Mondiale del Diabete** (che si è celebrata il 14 novembre) sarà possibile, **sabato 16 novembre 2024, dalle ore 09.00 alle ore 12.00 alla piazza del Mercato e al parcheggio del Tigros**, rilevare i parametri – glicemia compresa – in modo del tutto gratuito. Il diabete rientra tra le patologie che non devono in alcun modo essere sottovalutate, soprattutto per le complicanze gravi e spiacevoli che potrebbe comportare.

Per quanto riguarda, invece, la **Giornata Mondiale Contro l'Aids**, **lunedì 2 dicembre 2024, dalle ore 07.00 alle ore 08.00**, verranno distribuiti preservativi gratuiti **presso la stazione ferroviaria**. Successivamente, si terrà un incontro con gli studenti delle scuole medie per approfondire proprio il tema della prevenzione. Oggi è possibile convivere con l'AIDS, ma è molto importante sapere come evitare di contrarre il virus per il benessere proprio e di eventuali partner.

La Consulta Salute si avvale, anche stavolta, del supporto di **SOS Malnate** e di **Croce Rossa Italiana** –

**Comitato di Varese**, due realtà dal ruolo indispensabile quando si tratta di salute e prevenzione.

Il **sindaco, Nadia Cannito**, e l'**assessore servizi sociali, giovani, comunicazione, turismo, Carola Botta**, invitano tutti i cittadini a partecipare sia per usufruire dei servizi offerti a titolo totalmente gratuito, sia per acquisire maggiore consapevolezza sull'importanza della prevenzione, soprattutto quando si tratta di patologie come il diabete e l'AIDS.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it