

Fabio Firenzuoli racconta i segreti delle piante medicinali a Galliate Lombardo

Pubblicato: Martedì 5 Novembre 2024



 20:45 – 22:00

 Gratuito

 Municipio di Galliate Lombardo

 Comune di Galliate Lombardo, Galliate Lombardo

 Galliate lombardo

All'interno della rassegna culturale **“Uomo e Natura”**, l'iniziativa che il **Comune di Galliate Lombardo** dedica alla riflessione sul rapporto tra gli esseri umani e l'ambiente, **sabato 9 novembre 2024** sarà ospite il dottor **Fabio Firenzuoli**, uno dei **massimi esperti di fitoterapia**, la scienza che studia l'uso delle piante a scopo medicinale.

Firenzuoli dirige il centro di riferimento per la Fitoterapia di Careggi, è docente all'Università di Firenze e storico divulgatore scientifico della materia sui media nazionali.

Durante la serata saranno descritti i segreti di molte spezie comuni come zafferano, chiodi di garofano e cannella, ed erbe aromatiche (lavanda, melissa, rosmarino e salvia). Verranno discusse le insidie che nascondono alcune piante, come il colchico e l'oleandro, a dimostrazione del fatto che non sempre naturale significa innocuo. Saranno poi approfondite le interazioni e le sinergie di alimenti ed erbe con i farmaci.

La serata si terrà presso la **Sala Consiliare del Comune di Galliate Lombardo** (via Carletto Ferrari, 12) sabato 9 novembre alle ore 20.45. **L'accesso è libero e l'ingresso è gratuito.**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it