

## Gelenterum: un rimedio per la diarrea in situazioni specifiche

**Pubblicato:** Mercoledì 27 Novembre 2024



La **diarrea** è una delle condizioni più comuni che possono colpire il sistema digestivo. Si manifesta attraverso **evacuazioni frequenti e liquide**, spesso accompagnate da crampi addominali e un senso di malessere generale.

Nella maggior parte dei casi, la diarrea è una **problematica temporanea** e che **si risolve da sola** con piccoli accorgimenti alla dieta. Tuttavia, ci sono delle situazioni in cui c'è bisogno di **intervenire con dei dispositivi medici** come **Gelenterum**, per alleviare i sintomi e prevenire complicazioni.

Nello specifico, può essere necessario ricorrere a **Gelenterum** nei seguenti casi:

- **Diarrea intensa o frequente:** quando i sintomi sono molto fastidiosi o interferiscono con le attività quotidiane;
- **Rischio di disidratazione:** in caso di diarrea abbondante e persistente che porta alla perdita di molti liquidi;
- **Diarrea associata a irritazione intestinale:** se è presente infiammazione o irritazione della mucosa intestinale;
- **In caso di viaggi o situazioni particolari:** durante un viaggio (diarrea del viaggiatore) o in contesti in cui non è possibile aspettare il naturale decorso del disturbo;
- **Diarrea da intolleranze alimentari o farmaci:** se la diarrea è provocata da un'irritazione intestinale secondaria a una reazione alimentare o a un trattamento farmacologico.

**Gelenterum per adulti** è acquistabile anche online **senza ricetta medica**. Inoltre, diverse farmacie, come [www.farmacieravenna.com](http://www.farmacieravenna.com), lo mettono a disposizione a prezzo scontato.

## Come funziona Gelenterum

**Gelenterum** è a base di **tannato di gelatina**, che è una combinazione di acido tannico e gelatina. Questo principio attivo svolge diverse funzioni:

- **Formazione di un film protettivo:** crea una barriera fisica aderente alla mucosa intestinale, proteggendola da irritazioni e dall'azione di tossine o agenti patogeni che possono aggravare la diarrea.
- **Azione astringente:** grazie alla presenza del tannino, ha proprietà astringenti che aiutano a ridurre la secrezione di liquidi nell'intestino. Questo contribuisce a rendere le feci più solide e a diminuire la frequenza delle evacuazioni.
- **Effetto antinfiammatorio locale:** la barriera protettiva formata dal tannato di gelatina aiuta a calmare l'irritazione della mucosa intestinale, riducendo l'infiammazione e favorendo il ripristino della sua funzionalità normale.

Questi meccanismi d'azione rendono Gelenterum una scelta efficace per il **trattamento sintomatico della diarrea**, riducendone durata e intensità senza interferire con i normali processi di eliminazione dei patogeni da parte dell'organismo.

## Come si assume Gelenterum per adulti

La **versione per adulti di Gelenterum** è in forma di **capsule da 500 mg**. La posologia è di **1 o 2 capsule ogni 4-6 ore**, fino a un massimo di 3-4 dosi al giorno.

Solitamente il trattamento prosegue **fino alla scomparsa dei sintomi**. Tuttavia, se dopo 2-3 giorni non si hanno miglioramenti è bene interrompere il trattamento e consultare un medico. L'interruzione è necessaria anche se si manifestano degli effetti indesiderati, come la stitichezza.

È bene ricordare che Gelenterum è un trattamento sintomatico, quindi **non agisce sulla causa della diarrea** (ad esempio infezioni, alimentazione, farmaci).

## Controindicazioni di Gelenterum per adulti

Dato che il tannato di gelatina **agisce esclusivamente a livello locale nell'intestino** senza essere assorbito nel sangue, Gelenterum è generalmente sicuro per la maggior parte delle persone. Tuttavia, ci sono dei **casi in cui l'uso del prodotto è sconsigliato o richiede cautela**:

- **Allergia o ipersensibilità:** no va usato in caso di allergia nota a uno dei componenti del prodotto (es. tannino o gelatina).
- **Ostruzione intestinale:** non è indicato se si sospetta un'ostruzione intestinale, poiché potrebbe peggiorare la condizione.
- **Stitichezza grave:** non usare in persone che soffrono di stitichezza cronica o severa, in quanto il prodotto potrebbe aumentare il rischio di blocco intestinale.

Oltre a queste controindicazioni assolute, ci sono anche altre **situazioni che richiedono cautela**:

- **Diarrea grave o persistente:** in caso di diarrea associata a febbre alta, sangue nelle feci, forte dolore addominale o disidratazione severa, Gelenterum non è sufficiente da solo. Serve una

valutazione medica immediata.

- **Gravidanza e allattamento:** non ci sono controindicazioni assolute, ma è sempre meglio consultare un medico prima dell'uso.
- **Patologie preesistenti:** sebbene Gelenterum agisca localmente, è sempre meglio informare il medico in caso di patologie preesistenti.

## Gelenterum per bambini

**Gelenterum** è disponibile anche in una **versione per bambini**, in forma di **bustine da 250 mg**. Dunque, si tratta di un dosaggio dimezzato e una forma più facile da assumere rispetto alle compresse da 500 mg per gli adulti.

Per Gelenterum per bambini la **posologia** generalmente è:

- **1 bustina ogni 6 ore** per i bambini **sotto i 3 anni**;
- **1 o 2 bustine ogni 6 ore** per i bambini **dai 3 ai 14 anni**.

Tuttavia, è bene **consultare il pediatra** o **chiedere consiglio al farmacista** per stabilire il trattamento migliore per la causa specifica.

## Gelenterum Duo

Oltre al classico Gelenterum, è disponibile anche **Gelenterum Duo**. In questa versione, al tannato di gelatina vengono aggiunti dei **batteri lattici tinalizzati**. Dunque, oltre a ridurre i sintomi della diarrea, è utile per ripristinare la flora batterica intestinale.

Gelenterum Duo è disponibile nella versione per **uso pediatrico**, in **bustine da 250 mg**. La posologia è la stessa di Gelenterum, ma anche in questo caso è bene consultare un medico.

Solitamente Gelenterum Duo viene preferito **quando la diarrea è associata a una disbiosi intestinale**. Tuttavia, il parere del medico è prezioso nella scelta del prodotto adatto alla situazione.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it