

“Cantami o mamma”: un percorso per future mamme con Fondazione Asilo Mariuccia

Pubblicato: Venerdì 6 Dicembre 2024



“*Cantami o mamma*”, il percorso promosso da **Fondazione Asilo Mariuccia Onlus** nell’ambito del progetto *Con i bambini sul lago*, invita le donne in dolce attesa a scoprire il potere del massaggio sonoro come strumento di relazione e continuità tra la gravidanza e i primi momenti di vita.

L’attività, pensata per le gestanti a partire dal sesto mese di gravidanza, è gratuita e si propone di guidare le partecipanti attraverso l’uso della voce, del canto e di momenti di ascolto consapevole. Il corso sarà tenuto dalla **dottoressa Morena Stefanelli**, psicologa formata al metodo “Cantami o mamma”, che accompagnerà le mamme lungo questo viaggio emozionale e sensoriale.

I primi incontri si svolgeranno a **Cittiglio**, a Casa Fraschini (via Provinciale 52), nei giorni **11 e 18 dicembre 2024**, dalle ore 10.30 alle 11.30. Successivamente, l’esperienza sarà proposta a **Luino**, a Villa Hussy (via Ronchetto 1), nei giorni **7 e 14 maggio 2025**, dalle ore 10.00 alle 11.00.

Questa iniziativa rientra tra le numerose proposte del progetto *Con i bambini sul lago*, finanziato da Impresa Sociale Con i Bambini, che si rivolge ai bambini da 0 a 6 anni, alle loro famiglie e a chi se ne prende cura.

Come partecipare

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi. Per informazioni e iscrizioni, è possibile contattare il numero **348 4552704** (anche WhatsApp) o visitare il sito ufficiale

www.conibambinisullago.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it