

## Cosmetici naturali e biologici: che cosa sono e perché sceglierli

**Pubblicato:** Martedì 10 Dicembre 2024



Il settore della bellezza, dei cosmetici e del beauty oggi vale la bellezza all'incirca 670 miliardi di dollari nel mondo, cifra destinata a salire poiché la cura della pelle riveste un ruolo fondamentale nella routine di numerose persone che, giustamente, cercano i **migliori prodotti**. Tutto ciò si traduce in una crescente ricerca di cosmetici naturali e biologici.

### Che cosa sono i prodotti di bellezza bio e naturali

Un cosmetico si può definire biologico nel momento in cui rispetta determinati **parametri**. Infatti, non si può autoproclamarsi bio e naturale a spanne: si parla di **creme naturali e biologiche per il viso** solo quando sono formulate con **ingredienti naturali provenienti da agricoltura biologica**. In altri termini, sulla lista degli ingredienti non devono comparire sostanze di sintesi chimica come **petrolati, siliconi o parabeni** che possono dare reazioni avverse (**rossori, irritazioni, allergie**).

La crema per il viso bio può contenere al suo interno al massimo 5% di additivi sintetici. Vuol dire che il **95% degli ingredienti** della crema idratante è **naturale** da agricoltura biologica, come attestato da un ente terzo grazie alle **certificazioni** riportate sul prodotto. Inoltre, la percentuale si abbassa a zero per quanto riguarda i coloranti sintetici.

Infine, il **packaging** deve essere **riciclabile al 100%** per ridurre ulteriormente l'impatto ambientale.

## Perché preferire creme biologiche e naturali: tutti i vantaggi

I benefici che si traggono nel preferire dei **prodotti per la cura della pelle** bio e naturali riguardano più aspetti differenti, sebbene ugualmente importanti.

- **Rispetto del derma.** Anzitutto, un cosmetico naturale è più rispettoso del derma. Grazie alla sua formula, la pelle assorbe meglio la crema viso **senza dare problemi** come arrossamenti. Pertanto, i cosmetici bio si dimostrano perfetti per tutti quei **tipi di pelli** che spesso non riescono a trovare la formulazione giusta per le proprie esigenze. Si tratta soprattutto di un **derma sensibile** che, per la prima volta in assoluto, non si arrossa e irrita dopo la **skincare routine**.
- **Più efficacia.** Un'ovvia conseguenza dell'essere naturale ha a che fare con l'efficacia del prodotto. Un cosmetico bio, infatti, è più performante rispetto ad altri prodotti di bellezza tradizionali. La sua formulazione naturale e rispettosa garantisce un **booster di nutrimento** alla pelle che ne esce **perfettamente idratata**. Per tale motivo, il derma è **meno soggetto** a perdere l'idratazione durante la giornata **prevenendo la comparsa di segni di espressione e rughe**. Per **contrastare l'invecchiamento cutaneo** che provoca lassità e perdita di densità, vale la pena preferire prodotti naturali **ricchi di peptidi** che stimolano la **produzione di collagene** ed elastina a livello cellulare per una **pelle più giovane** e un ovale dai **contorni ridefiniti**.
- **Salvaguardia dell'ambiente.** I benefici della cosmesi biologica non si fermano al corpo poiché arrivano anche all'ambiente. Un prodotto che pone una maggiore attenzione alla **sostenibilità** e all'**impatto** è più **facile da smaltire**. Il cosmetico in sé si dissolve nell'ambiente mentre i materiali usati per il packaging sono facili da riciclare, **evitando danni ambientali**.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it