

VareseNews

Di corsa in riva al Lago Maggiore: arriva la Run Brulé

Pubblicato: Mercoledì 4 Dicembre 2024



NOTIZIARIO UISP del 4 dicembre 2024

PODISMO – RunBrulé: al via la seconda edizione

Festeggiare l'avvento delle Feste natalizie **divertendosi e facendosi del bene**? Questo è la missione della **RunBrulé, la corsa di Natale organizzata da SPRInTZ** Running Laveno. L'associazione sportiva dilettantistica lavenese, **associata UISP Varese**, torna a proporre la manifestazione che già lo scorso anno ha riscosso un'ottima partecipazione di pubblico.

Domenica 15 dicembre ci si ritrova in **Piazza Caduti del Lavoro**, sul Lungolago di Laveno, proprio presso la suggestiva location che ospita anche il tradizionale Presepe Sommerso. Ritrovo fissato per le 9,30. Ore **9,45** ecco subito servita la novità di questa edizione: il **riscaldamento** sarà infatti curato dalla **ASD Sonia Dance&Fit**, che metterà in moto i muscoli dei partecipanti con un'esclusiva lezione di **zumba**. A seguire ci sarà l'arrivo in loco delle **"Vespe Storiche" natalizie**, che già nel 2023 avevano arricchito la RunBrulé.

Alle ore **10,30** si parte, prima con il colorato e festante corteo, guidato dalla Vespe, nel centro di Laveno e a seguire con **i runner che si sposteranno in pista ciclabile** per proseguire la loro corsa. Alla conclusione ci sarà la possibilità di rifocillarsi, con offerta, con **vin brulé o cioccolata calda**, preparati grazie alla collaborazione degli **"Amici del Presepe Sommerso"**.

La partecipazione è gratuita e, grazie al contributo della Proloco di Laveno Mombello, ogni runner riceverà in dono un **cappello di Babbo Natale**.

Per ulteriori informazioni sulla RunBrulè, è possibile contattare SPRInTZ Running Laveno via e-mail all'indirizzo sprintzrunninglaveno@gmail.com o tramite i profili social Facebook e Instagram.
(*Mirko Correggioli – SPRInTZ Running Laveno*)

BASKET Sale l'emozione in First League

Nel **girone Nord**, vittoria preziosa per il **Basket 2000 Ponte Tresa**, che sbanca Vedano Olona, regolando i Boosters di Dalle Ave per 74-68. Dominio totale degli **Irish Venegono** nella stracittadina venegonese; 96-46 per la quotatissima squadra di Colletto, che batte il Basket Venegono.
Martedì 26 caratterizzato da 3 partite: nel gruppo Sud vittoria del **Montello Young** di Spissu che regola il Basket Tradate per 69-49 e fa 7 vittorie su 8 come gli Irish. Netto successo esterno per il **Just Drink It** di capitan Besio, che prevale a Rovello Porro, sui locali dell'Ellet@Rm per 77-38.

La capolista del girone Nord **Besozzo Horses** vince in scioltezza a Varese sul Fuco; 111-80 per il team di coach Papa, che si mantiene imbattuto e chiude il mese con un nuovo referto rosa. Una sola gara si è svolta mercoledì 27 con la vittoria della **Wool Va**, che batte nettamente Olgiate Comasco, che resta ancora a bocca asciutta. Giovedì più intenso in termini di match disputati, con il larghissimo successo esterno di **Lurate Caccivio** sul campo del Basket Senna, che crolla nella ripresa dopo 24 minuti tirati.

UISP NAZIONALE – Hai già scaricato la Guida Pratica Uisp?

La **Guida Pratica Uisp**, realizzata da Uisp Aps e curata dai consulenti di Arsea Srl, Francesca Colecchia e Alessandro Mastacchi, nasce dall'esigenza di **supportare le associazioni** e le società affiliate nella corretta gestione dei sodalizi, anche alla luce delle recenti riforme legislative del terzo settore e dell'ordinamento sportivo, e del loro percorso di completamento.

Al fine di agevolare la fruizione dei contenuti, la Guida è stata aggiornata, **nell'edizione 2024-2025**, attraverso la risposta ai quesiti che più comunemente vengono posti agli sportelli di consulenza dei Comitati Uisp ed è articolata per materia di competenza, come evidenziato nell'indice interattivo, che con un semplice clic riporta direttamente al paragrafo di interesse.

Il volume, disponibile **in formato digitale** (.pdf), con una impaginazione estremamente chiara, si compone di ben 178 pagine, **suddivise in 15 capitoli**, ed è scaricabile all'interno della sezione dedicata della piattaforma web "Servizi Associazioni e Società sportive", disponibile all'indirizzo <https://areariservata2.uisp.it> (si accede gratuitamente inserendo il proprio codice società e il codice dell'affiliazione della stagione sportiva in corso).

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese