

La musica come terapia: emozioni e condivisione all'Alzheimer Cafè di Luino

Pubblicato: Venerdì 6 Dicembre 2024



L'esperienza dell'Alzheimer Cafè di Luino, iniziata il 23 ottobre 2023, continua con grande impegno e partecipazione nello splendido contesto di Villa Hussy. L'Alzheimer Cafè è un'iniziativa promossa dall'Ambito di Luino del Piano di zona, dal Comune di Luino e gestita dalla Fondazione Mons. Comi in collaborazione con l'Associazione Varese Alzheimer; intende **offrire una risposta ai bisogni delle famiglie con malati di Alzheimer** curati in casa, creando un luogo ove i familiari si possono incontrare e trascorrere alcune ore in un'atmosfera accogliente e centrata sull'ascolto, **grazie all'aiuto di una psicologa, mentre i loro cari affetti dall'Alzheimer** (che nel seguito chiameremo ospiti) **partecipano ad attività ludiche e terapeutiche** con un'educatrice e con i volontari.

Quest'anno l'esperienza si è **arricchita di alcuni professionisti, una musicoterapista ed una pet therapist**, che svolgono le loro attività affiancate dall'educatrice e dai volontari, sempre presenti ad ogni incontro.

Lunedì 21 ottobre si è tenuto il primo incontro del laboratorio di musicoterapia tenuto da Paola Perrone che, accolta dall'educatrice Francesca Carsana e dalla psicologa Chiara Sbrizzi si è subito sentita inserita in questa esperienza per lei nuova dell'Alzheimer Cafè. Paola ha quindi accolto gli ospiti dell'Alzheimer Cafè, accompagnati dai loro famigliari con l'aiuto di tre volontarie, Adele, Daniela e Marina che con la loro sensibilità hanno reso l'attività accattivante per tutto il gruppo.

La seduta di musicoterapia **si svolge senza la presenza dei familiari che nello stesso momento si trovano in un locale attiguo con la psicologa**. Il tempo è trascorso velocemente tra canti e ascolto attivo di melodie a loro più o meno note. Da questo primo incontro si è **creata una melodia comune di pensiero** volta al rilassamento, alla **condivisione di emozioni** il tutto scaturite da una **comunicazione non verbale** che ha **utilizzato la musica come canale privilegiato**.

Le volontarie e tutti gli ospiti al termine dell'attività erano veramente entusiasti e hanno ringraziato Paola per questo momento gioioso che è stato regalato a tutti. Al termine ci si è dati appuntamento per il 16 dicembre ove si ripeterà questa esperienza della musicoterapia nella magica atmosfera pre-natalizia.

L'esperienza dell'Alzheimer Cafè si inserisce in una sempre maggiore attenzione che la Fondazione Mons. Comi sta dedicando alla lotta contro l'Alzheimer: il 21 settembre è stato inaugurato il Polo per la Cura delle Demenze che porterà molte **innovazioni nella cura di questa malattia**. Per partecipare all'Alzheimer Cafè, sia come familiari che come volontari, si può contattare l'Ufficio Accoglienza della Fondazione Mons. Comi nella persona della Sig.ra Isabella Santulli (tel.0332/542345; mail: i.santulli@fondazionecomi.it) che coordina il progetto dell'Alzheimer Cafè.

«Aspettiamo con entusiasmo l'ultimo incontro dell'anno, il 16 dicembre, per gli auguri di Natale e invitiamo tutti coloro che sono a contatto con il mondo dell'Alzheimer a partecipare ai nostri incontri all'Alzheimer Cafè di Villa Hussy a Luino» hanno concluso gli organizzatori.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it