

Al Borde, la compagnia teatrale che trasforma il non detto in arte

Pubblicato: Mercoledì 22 Gennaio 2025



Cosa succede quando una semplice domanda diventa il cuore di un progetto artistico? Per **Al Borde, compagnia teatrale** che ha fatto del “non detto” la sua missione, la risposta è un viaggio emozionante nell’universo delle emozioni e delle esperienze femminili. Tutto è iniziato con lo spettacolo “*Quello che le donne non dicono*”, durante il quale il pubblico veniva invitato a rispondere anonimamente alla domanda: “Cos’è che non dici?”.

Una semplice scatola, posizionata all’ingresso, si è presto trasformata in un contenitore di segreti e confidenze, rivelando il profondo bisogno di esprimere ciò che spesso rimane silente. Questo flusso di emozioni ha spinto Al Borde a collaborare con **CART Onlus**, un’associazione di psicologi e psicoterapeuti, per affrontare con sensibilità e competenza i temi emersi, ampliando il progetto per abbracciare questioni che riguardano le donne in modo trasversale.

Il progetto si sviluppa attraverso spettacoli teatrali che danno voce alle storie delle donne, laboratori pensati per offrire uno spazio sicuro di condivisione e confronto, e un podcast ([CLICCA QUI per ascoltarlo](#)) che continua ad approfondire i temi del “non detto” con nuove prospettive.

Al Borde a Matera: un viaggio tra arte e introspezione

L’8 febbraio alle 21.00, Al Borde approderà a **Matera**, il nuovo spazio libero di VareseNews in via

Confalonieri 5 Castronno, con uno spettacolo che segnerà l'inizio di un percorso innovativo. L'evento inaugurale sarà un'esperienza teatrale immersiva, in grado di trasformare silenzi e incomunicabilità in momenti di riflessione e dialogo.

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI ALLO SPETTACOLO](#)

Il progetto proseguirà con tre Elaboratori tematici, sempre a Materia, pensati per affrontare e condividere questioni legate all'universo femminile in un contesto sicuro e protetto. I laboratori offriranno un'opportunità per esplorare emozioni, relazioni e dinamiche spesso inesplorate:

– **Venerdì 14 febbraio, ore 17:30:** un laboratorio attivo e interattivo che punta sul confronto, l'elaborazione e l'ascolto, che permetterà di fare affiorare il "non detto" e di affrontarlo in gruppo mantenendo l'anonimato, con la supervisione di una psicoterapeuta del gruppo Cart Onlus.

– **Venerdì 21 e 28 febbraio, ore 17:30:** un laboratorio tematico su ciò che le donne non dicono all'interno (o a causa) delle relazioni di coppia.

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI AI LABORATORI](#)

Il percorso si concluderà **il 15 marzo con un secondo spettacolo teatrale**, ispirato alle riflessioni e agli spunti emersi durante i laboratori.

La rubrica su VareseNews: uno spazio per il "non detto"

Il viaggio di Al Borde troverà una dimensione ulteriore su **VareseNews**, con una **rubrica dedicata al tema del "non detto"**. La rubrica, che trovate [CLICCANDO QUI](#), darà spazio alle donne, invitandole a proporre, in modo anonimo e tramite un apposito form online, temi e riflessioni legati alle emozioni e ai silenzi non espressi.

Le tematiche raccolte saranno analizzate da una psicologa di **CART Onlus**, che risponderà e offrirà approfondimenti attraverso la rubrica. Questo spazio non sarà solo una finestra di ascolto, ma anche un'opportunità per dare visibilità e significato a esperienze spesso marginalizzate, favorendo una maggiore consapevolezza collettiva.

di [Ilaria Notari](#)