

VareseNews

Alla Galleria Boragno l'atelier di scrittura di sé e meditazione "Con quel che c'è"

Pubblicato: Mercoledì 22 Gennaio 2025



Al modo del seme si nasconde la parola
Maria Zambrano, Chiari del bosco (SE edizioni)

Con quel che c'è

Atelier di scrittura di sé e meditazione

Per innestare quel movimento interiore di conoscenza nel quale ciascuno ha modo di affinare la capacità di ascolto e percettiva. Una giornata di tregua dal rumore e di riflessione per avviare un lavoro di cura di sé.

Ciascun partecipante avrà modo di esplorare

1 FEBBRAIO 2025
dalle 10.00 alle 17.00
con pausa pranzo

GALLERIA BORAGNO
via Milano 4 - Busto Arsizio

 10:00 – 17:00

 Evento a pagamento

 Galleria Boragno

 Galleria Boragno, Via Milano

 Busto Arsizio

 info@mariarosariamemoli.it

 <http://www.facebook.com/galleriaboragno/>

Sabato 1° febbraio dalle 10 alle 17 (con pausa pranzo dalle 13 alle 14) appuntamento alla **Galleria Boragno** con l'atelier di scrittura di sé e meditazione "**Con quel che c'è**". Nel corso della giornata curata da Maria Rosaria Memoli, formatrice esperta in metodologie autobiografiche (LUA), i partecipanti potranno esplorare l'esperienza della meditazione coniugata al gesto della scrittura.

L'atelier è a numero chiuso, con un massimo di 15 partecipanti. **L'iscrizione, che ha un costo di 85 euro a persona**, dovrà essere completata entro lunedì 27 gennaio scrivendo all'indirizzo e-mail info@mariarosariamemoli.it. Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 9 iscritti. L'evento è in collaborazione con lo Studio-lab **"Il Giardino d'Inchiostro"** di Cerro Maggiore.