

Ansia, sessualità, Dsa, cibo ed emozioni. Tornano gli incontri per genitori ed educatori a Busto Arsizio

Pubblicato: Mercoledì 15 Gennaio 2025



La Scuola di Specializzazione in **Psicoterapia Integrata e di Comunità SPIC-ACOF di Busto Arsizio**, dopo il grande successo dello scorso anno, è lieta di presentare **la seconda edizione del progetto O.R.M.E.: Orizzonti. Riflessioni. Mete. Esperienze.**: un ciclo di quattro incontri, il mercoledì sera online **dalle 20.30 alle 22.00, dedicato a genitori, famiglie, docenti, professionisti e persone a contatto con gli adolescenti** e il loro mondo.

La presenza di un preadolescente cambia le dinamiche di una famiglia. Regole e confini vengono messi in discussione e spesso i cambiamenti avvengono a una velocità incomprensibile. È sempre più difficile capire il significato dei comportamenti, delle emozioni e dei pensieri dei ragazzi.

SPIC ha riconosciuto l'importanza di affrontare questo tema e ha accolto l'urgenza di progettare una modalità formativa trasversale, chiara, immediata e vantaggiosa dal punto di vista economico. Gli incontri sono pensati per offrire nuove lenti con cui osservare il mondo degli adolescenti. Saranno occasioni per interrogarci su quali sono i segnali a cui dare attenzione e quali invece sono indice di un sano processo di crescita. E tutto questo, dando priorità all'approccio pratico rispetto a quello teorico. Si tratta di aprire una strada percorrendola insieme, facendo appello all'intera comunità educativa di un/a

adolescente, affinché si possano condividere strumenti utili ad affrontare questa delicata fase della vita.

I temi scelti per questa seconda edizione del progetto sono quelli **dell'ansia, emozione sempre più in crescita tanto nel collettivo quanto negli adolescenti nelle più diverse sfere della propria vita, fino anche a chiudersi in casa**. La performatività passa nei discorsi a casa, a scuola e anche sui social, trasformandosi a volte anche in sfide pericolose. Crescente è poi **il panorama delle richieste di certificazione di disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)** dei quali tanto si parla, sottovalutando il vissuto che i ragazzi provano confrontandosi con lo studio.

Crescere è un compito complesso, che implica la stretta interazione tra aspetti emotivi, cognitivi e fisici. Spesso i segnali di disagio nei più piccoli e negli adolescenti emergono in modo importante con una chiara connotazione su aspetti corporei ed è bene comprendere il confine tra l'adattivo e l'espressione di malessere. E il sesso? Dove si pone la sessualità nel mondo di un adolescente di oggi? Questa sfera privata e fondamentale di ogni essere umano sembra essere vissuto in modo ambivalente dai genitori, chi ne parla troppo e chi non ne parla. Quale posizione assumere?

Di seguito il calendario degli incontri:

- Mercoledì 5 febbraio: Le performance dell'ansia: tra scuola, sport e socialità con il Prof. Alberto Pellai.
- Mercoledì 12 marzo: I DSA in adolescenza: dai campanelli d'allarme al metodo di studio con la Prof.ssa Valentina Antonia Tobia.
- Mercoledì 9 aprile: Una strana fame: quando la tavola scompare. Viaggio nel complesso rapporto tra cibo, emozioni e corpo in età evolutiva con la Prof.ssa Anna Lucia Ogliari.
- Mercoledì 7 maggio: La sessualità dei figli: dilemma dei genitori con la dott.ssa Monica Gatti.

Le serate saranno introdotte e moderate dalla dott.ssa Elisa Agazzi, psicologa e psicoterapeuta a orientamento integrato.

Ultima novità di quest'anno è la possibilità di fruire degli incontri sulla nuova piattaforma di e-learning, già implementata

da ACOF e adottata anche da SPIC che permette di iscriversi, seguire le dirette e poterle rivedere anche in seguito

nella propria area personale.

Per informazioni: www.spic-acof.it

Per iscrizioni: <https://shop-spic.it/>

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it