

## Cantami o mamma sulle sponde del Verbano

**Pubblicato:** Venerdì 10 Gennaio 2025



Con il 2025 sulle sponde del Lago Maggiore partono **tre percorsi per genitori di Cantami o Mamma**. Si tratta di un metodo educativo, rivolto alla primissima infanzia, che si concentra sull'uso della voce del genitore per contribuire a creare **“una relazione intima, creativa e profonda con i propri figli”**.

Le attività sono a partecipazione gratuita, riservate ai neogenitori e **partiranno il 15 gennaio a Besozzo, il 5 febbraio a Luino e il 26 marzo a Laveno Mombello**.

**A promuovere l'iniziativa è Fondazione Asilo Mariuccia all'interno del progetto Con i bambini sul lago** finanziato da Impresa sociale Con i bambini. Il progetto propone numerose iniziative rivolte a bambini da 0 a 6 anni, alle loro famiglie e a chi si prende cura di loro. **[QUI tutte le info](#)**

### **CANTAMI O MAMMA – IL METODO**

Tra le proposte c'è Cantami o mamma: un percorso gratuito di **5 incontri a cadenza settimanale, tenuti dalla psicologa Morena Stefanelli**.

Durante gli incontri i neogenitori potranno fare esperienza della propria voce e del canto come strumento di benessere e di contatto con sé e con il bambino, uno strumento unico e prezioso nel legame tra genitori e figli.

L'iniziativa si rivolge in particolare alle **mamme con i loro bebé da 0 a 10 mesi**. **L'ultimo incontro invece è rivolto ai papà**.

Tra l'esecuzione di un canto-gioco, una filastrocca e tante ninne nanne, si condivideranno molte informazioni sull'importanza del canto dei genitori per il neonato, a partire dall'esperienza sonora vissuta durante la gravidanza. **I benefici del canto genitoriale incidono nella crescita affettiva, emozionale e psicologica del piccolo**, per favorire il consolidamento dell'attaccamento e per costruire esperienze di benessere in famiglia.

## COME PARTECIPARE

I tre percorsi gratuiti di Cantami o mamma saranno organizzati come segue.

**BESOZZO** – presso il centro multidisciplinare SALE in via Piave 35, i mercoledì mattina **dal 15 gennaio 2025 al 5 febbraio 2025**

**LUINO** – presso Villa Hussy in via Ronchetto 1, nei mercoledì mattina **dal 19 febbraio 2025 al 12 marzo 2025**

**LAVENO MOMBELLO** – presso la scuola di musica Casanova aps in via Leggiuno 32, nei mercoledì mattina **dal 26 marzo 2025 al 16 aprile 2025**.

Per informazioni e iscrizioni contattare il 3484552704 oppure visitare il sito [www.conibambinisullago.it](http://www.conibambinisullago.it).

**Cantami e mamma**  
*... perché la tua voce mi avvolge, mi rassicura e mi incanta*

**Percorso GRATUITO**  
in cui le mamme (e i papà)  
cantano per il proprio bambino  
canzoni delle tradizioni  
e del repertorio infantile,  
creando una relazione intima,  
creativa e profonda.

**Incontri per mamme e bebè da  
0 a 10 mesi**

**Dove e quando?**  
Per 4 mercoledì dalle 10.00 alle 11.00 per le mamme  
+ un incontro con i papà da definire con il gruppo

A Besozzo dal 15 gennaio al 5 febbraio 2025  
A Luino dal 19 febbraio al 12 marzo 2025  
A Laveno Mombello dal 26 marzo al 16 aprile 2025

Scansiona il QR Code  
per maggiori info

Con chi?  
Dr.ssa Morena Stefanelli,  
psicologa formata al metodo "Cantami e Mamma"

**INFO E ISCRIZIONI**  
Tel e whatsapp 348.4552704  
o dal sito  
[WWW.CONIBAMBINISULLAGO.IT](http://WWW.CONIBAMBINISULLAGO.IT)

di bambini@varesenews.it

