

# VareseNews

## Francesco Fontana presenta a Besnate “Genesi della mia ansia”

Pubblicato: Venerdì 17 Gennaio 2025



«L’ansia è un tratto del patrimonio genetico di ciascuno di noi: un’escrescenza biologica, chimica, tangibile che racconta di un’incessante – e a volte insopportabile – ruminazione delle interiora. Nel romanzo, la genesi di questo stato emotivo viene scandita da precise dinamiche domestiche che si sono ripetute sin dall’infanzia, fino a sedimentarsi dentro l’animo del protagonista, e dando vita a quello che lui stesso definisce: “paludi di un umore incomprensibile, plumbeo, umbratile”».

**Venerdì 24 gennaio, alle 21, Francesco Fontana presenta a Besnate “Genesi della mia ansia”, un romanzo che è storia individuale ma anche riflessione – che vuol essere collettiva – sul tema della salute mentale (foto: Simone Muri, per circolo Gagarin).**

L’incontro è promosso da Banca del Tempo Besnate.

### Il libro

Francesco Fontana in “Genesi della mia ansia” **indaga le origini e le circostanze in cui l’ansia prende il sopravvento** e ci narra, in maniera molto personale, di quella successiva «chiamata alle armi», in cui si scopre come certi fantasmi vadano guardati in faccia e debbano essere trattati per quello che sono: spiriti, sagome, evanescenze.

In quest'ottica, "Genesi della mia ansia" è un romanzo specchio che non mostra unicamente il suo carattere individuale, ma **rivela come la salute mentale possa essere un affare che riguarda tutti**, così come la ricerca primaria del benessere ha pieno diritto di essere riconosciuta nella traiettoria universale dei beni individuali inalienabili.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it