

VareseNews

Primo appuntamento alla Galleria Boragno con “Meditazione e bagno sonoro”

Pubblicato: Giovedì 9 Gennaio 2025

Fa' silenzio intorno a te, se vuoi udir cantar l'anima tua.
Arturo Graf

Una pausa dalla frenesia del quotidiano
in uno spazio calmo e presente.

Accolti dalla voce e dalla vibrazione del
suono riscopriremo che tutto è suono,
TUTTO È VIBRAZIONE.

Presentazione
12.01.2025
alle ore 10.00

Date degli altri incontri
26.01.2025
9.02.2025
2.03.2025
alle ore 10.00

Info e prenotazioni:
Livia Schiavetto
338.61.64.541
Whatsapp/messaggio o
chiamare dopo le 20.00
livia.schiavetto@gmail.com



10:00 – 12:00



Gratuito



Galleria Boragno



Galleria Boragno, Via Milano



Busto Arsizio



3386164541



livia.schiavetto@gmail.com



<http://www.facebook.com/galleriaboragno/>

Presentazione del ciclo di incontri **“Meditazione e bagno sonoro”** condotto dagli operatori olistici certificati Livia Schiavetto e Gianluca Musazzi. Un’esperienza rilassante e rigenerante per riprendere

contatto con se stessi, attraverso la voce e la vibrazione del suono, prendendosi una pausa dalla frenesia del quotidiano in uno spazio calmo e presente.

Gli incontri del ciclo si svolgeranno poi domenica 26 gennaio, domenica 9 febbraio e domenica 2 marzo, sempre con inizio alle 10. Per informazioni e prenotazioni contattare Livia Schiavetto al numero 338-6164541 tramite messaggio o Whatsapp (telefonate dopo le 20) o via mail all'indirizzo livia.schiavetto@gmail.com.