VareseNews

Scacco matto alle sigarette: al “Molina” di Varese il corso per smettere di fumare

Pubblicato: Martedì 14 Gennaio 2025

Ha **preso il via** ieri – lunedì 13 gennaio – un **corso** che spiega ai partecipanti **come smettere di fumare**. A ospitare le lezioni è la **Fondazione Molina** che organizza l’iniziativa insieme al **Comitato Varese in Salute** e alla **LILT,** la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori.

Il fumo è il f**attore di rischio più importante per malattie** che si sviluppano a carico di diversi apparati, come ha ricordato in apertura della lezione l’epidemiologo **Salvatore Pisani**. Per questa ragione la **disassuefazione** è l’azione che porta il maggior beneficio in termini di **riduzione di mortalità e morbilità** (ovvero la frequenza con cui una malattia si presenta nella popolazione).

Per questo motivo le **iniziative** per smettere di fumare dovrebbero **ottenere maggiore attenzione** e risorse da parte del sistema sanitario: più gente abbandona il tabacco, meno onerose saranno le azioni future per curare le loro malattie.
Il corso di Varese prosegue con una **serie di lezioni sino alla fine di marzo** e prevede, per i partecipanti, una **valutazione pneumologica**.

QUI l’articolo di presentazione dell’iniziativa

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it