

A Materia una serata da tutto esaurito con Monica Nanetti e i “Cammini d’Italia”

Pubblicato: Lunedì 10 Febbraio 2025



Materia ha registrato il tutto esaurito per l’incontro con **Monica Nanetti**, autrice di *Cammini d’Italia*, che nella serata di lunedì 10 febbraio ha accompagnato il pubblico in un viaggio attraverso **cento itinerari** per scoprire il Paese a passo lento. Un evento che ha visto la partecipazione di numerose persone, tutte affascinate dalle storie e dai racconti di chi il cammino lo vive e lo racconta.

Nanetti ha condiviso la sua esperienza personale del cammino come una dimensione di libertà e creatività: «Il cammino ti riconduce alle necessità di base: dove dormire, cosa mangiare. Questo libera la mente. Quando cammino, dopo un po’, smetto di pensare, e le idee arrivano da sole. Ora che ho ripreso, sento il bisogno di camminare, di lasciare che la testa vada per conto suo, e automaticamente creo, mi vengono nuove intuizioni. Il cammino è una risorsa che abbiamo a portata di piede e che non utilizziamo abbastanza».

Un concetto che si riflette anche nella realizzazione del libro *Cammini d’Italia* (Terre di Mezzo Editore), nato dal lavoro di un team di **camminatori esperti**, che hanno selezionato e testato ogni percorso: «Quando abbiamo iniziato a lavorare al libro, ci siamo chiesti: ‘Esistono davvero cento cammini in Italia?’ Alla fine, ne abbiamo persino dovuti lasciare fuori alcuni. Ogni percorso scelto ha una storia, un filo logico che lo lega a una narrazione più ampia. Non è solo una questione di bellezza del tracciato, ma di ciò che rappresenta. C’è sempre un elemento narrativo che coinvolge emotivamente».

Tra i cento itinerari raccontati, trova spazio anche la **Via Francisca del Lucomagno**, il percorso che, nel suo tratto italiano, collega **Lavena Ponte Tresa a Pavia** lungo **135 km** di storia e natura.

QUI TUTTI GLI EVENTI IN PROGRAMMA A MATERIA PER IL MESE DI FEBBRAIO



[Visualizza questo post su Instagram](#)



Un post condiviso da VareseNews (@varesenews)



Materia apre le sue porte: proponi la tua iniziativa

di i.n