

Amare un cane è un'esperienza meravigliosa che arricchisce la vita

Pubblicato: Mercoledì 12 Febbraio 2025



L'amore **tra un uomo e il suo cane** è uno dei legami più antichi, puri e incondizionati che esistano. **Coevolviamo con il cane da oltre 15000 anni** e questo ci porta a considerarci reciprocamente "specie amiche". Avere un cane significa avere **un compagno fedele, un amico**, un compagno, un familiare. I cani sanno come rendere ogni giornata migliore con la loro semplice presenza.

Sono **innumerevoli i benefici** tangibili dell'avere un cane in famiglia e condividere con lui la nostra vita. **Riduzione dello stress:** accarezzare un cane può abbassare i livelli di stress e ansia grazie al rilascio di endorfine e serotonina. **Miglioramento dell'umore:** la compagnia di un cane spesso aiuta a combattere la solitudine e la depressione. **Benefici fisici:** passeggiare regolarmente con il cane mantiene entrambi in salute. **Routine e disciplina:** prendersi cura di un cane aiuta a mantenere una routine quotidiana e ad essere più responsabili di noi stessi e degli altri.

La bellezza dell'amore tra un uomo e il suo cane risiede nella sua **semplicità**. I cani amano senza condizioni, accettano i loro umani con tutti i loro difetti e sono sempre pronti a offrire conforto nei momenti difficili. Questo **amore incondizionato** insegna agli esseri umani la vera essenza dell'affetto e della dedizione.

Amare un cane è un'esperienza meravigliosa che arricchisce la vita. Tuttavia, **per costruire un legame forte e significativo** con il tuo amico a quattro zampe, è essenziale conoscerlo. Ecco alcune delle

ragioni per cui la conoscenza è fondamentale per l'amore verso un cane. Ogni cane ha una personalità unica, proprio come noi. È fondamentale **farsi guidare da un esperto nella scelta del cane** che meglio si adatta a noi e al nostro stile di vita, senza seguire le mode del momento o i "sentito dire". Oltretutto ogni razza o mix di razze ha esigenze diverse in termini di fabbisogni giornalieri per soddisfare le proprie motivazioni e vocazioni (esercizio fisico, giochi olfattivi, giochi cognitivi, gioco sociale etc).

È inoltre necessario, onde evitare malintesi o spiacevoli conseguenze, **imparare a conoscere il linguaggio posturale** del cane e ciò che quindi ci sta comunicando attraverso la coda, le orecchie, gli occhi, la postura, le vocalizzazioni.

Rispetto reciproco e voglia di mettersi in gioco insieme sono altri ingredienti fondamentali. Solo quando avremo tutti questi ingredienti mixati all'amore, potremo davvero gioire nell'avere vicino a noi il compagno di vita migliore del mondo... augurandoci che anche lui pensi lo stesso di noi!

Sabrina Brusa – Ciac

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di UISP Varese