

VareseNews

Benessere, cultura, cucina e arte: ecco alcuni dei laboratori di Varese Corsi in partenza da settimana prossima

Pubblicato: Martedì 11 Febbraio 2025



Il **catalogo** di **Varese Corsi** per la primavera 2025 si presenta sempre più ricco di laboratori e elezioni adatti a tutti. Tra lezioni di ginnastica, cucina, teatro e lingue le opportunità per imparare e mettersi in gioco non mancheranno.

Per facilitare la scelta, Varese Corsi ha preparato una selezione di alcuni dei laboratori che prenderanno il via da lunedì 17 e continueranno nei mesi a seguire.

Ecco qui tutte le informazioni:

Sport e benessere

Ginnastica dolce. Il corso ideale per chi cerca un approccio gentile allo sport, attraverso movimenti lenti e controllati. [Clicca qui per iscriverti](#)

Ginnastica in gravidanza. Un percorso di benessere dedicato alle future mamme, a partire dalla dodicesima settimana di gravidanza. [Clicca qui per iscriverti](#)

Cucina

Materia prima. Un ciclo di incontri pratici per imparare a creare la pasta fatta in casa, dalle tagliatelle alla pasta ripiena. [Clicca qui per iscriverti](#)

Pizza, pani, focacce e grissini. Due lezioni speciali che ti insegnano a preparare in casa pizze gourmet, focacce, pane e grissini. [Clicca qui per iscriverti](#)

Cultura, arte e creatività

Teatro per adulti. Il corso mira a potenziare la comunicazione, le relazioni interpersonali e le abilità espressive attraverso percorsi ludici e tecniche teatrali. [Clicca qui per iscriverti](#)

Workshop di tornio. Un'esperienza unica per grandi e piccoli che vogliono imparare a trasformare l'argilla in oggetti unici lavorando al tornio elettrico. [Clicca qui per iscriverti](#)

Arte floreale per principianti. Guidato da una fiorista con vent'anni di esperienza, impara l'arte della composizione floreale con materiali naturali e un approccio eco-sostenibile. [Clicca qui per iscriverti](#)

Disegno manga base. Un corso dedicato ai giovani artisti a partire dai 9 anni che desiderano tuffarsi nel mondo del manga, creando personaggi unici e coinvolgenti con le tecniche tipiche del fumetto giapponese. [Clicca qui per iscriverti](#)

Disegno dal vero. Adatto a principianti e artisti intermedi, il corso è pensato per chi desidera migliorare le proprie abilità artistiche attraverso l'osservazione diretta, sviluppando la capacità di catturare forme e proporzioni. [Clicca qui per iscriverti](#)

Taglio e cucito. Un corso base perfetto per chi vuole imparare a cucire a mano e apprendere le basi della sartoria, imparando le tecniche fondamentali per realizzare capi personalizzati. [Clicca qui per iscriverti](#)

Crescita personale, lingue e cultura

Arte della falconeria: tecnica e pratica. Un corso in cui i partecipanti, attraverso lezioni teoriche e pratiche, impareranno la storia, le tecniche e le pratiche della falconeria. [Clicca qui per iscriverti](#)

Inglese (B1). Adatto a chi vuole approfondire la propria conoscenza dell'inglese, consolidando le basi e acquisendo nuove competenze linguistiche. [Clicca qui per iscriverti](#)

Comunicazione efficace. Impara a comunicare in modo efficace e raggiungi i tuoi obiettivi attraverso gli strumenti necessari per migliorare la tua comunicazione. [Clicca qui per iscriverti](#)

Autostima: le regole pratiche. Un incontro unico per riconoscere e rafforzare il costrutto dell'autostima e imparare a gestire le relazioni personali. [Clicca qui per iscriverti](#)

Iridologia. Un corso introduttivo che ti guida alla scoperta dell'iride come mappa del corpo umano, offrendo gli strumenti per individuare squilibri energetici e promuovere il benessere. [Clicca qui per iscriverti](#)

Per scoprire il programma completo si può consultare il sito di Varese Corsi [cliccando qui](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

