

Dal ballo all'informatica: corsi e incontri per tutti all'Auser Insieme di Gallarate

Pubblicato: Mercoledì 5 Febbraio 2025



Anche il mese di febbraio sarà denso di attività e proposte nella sede di **Auser Insieme Gallarate**. Oltre alla riproposizione di corsi già avviati in precedenza con successo, tra cui **canto, ballo, ginnastica dolce, yoga dolce e inglese**, si aggiungono nuove e stimolanti opportunità di formazione e approfondimento.

Tra i nuovi corsi quello di digitalizzazione informatica che partirà l'**11 febbraio**, rivolto a chi desidera migliorare le proprie **competenze tecnologiche**.

Il laboratorio **AllenaMente** – già attivo dal 29 gennaio – è proposto a chi vuole mantenere la mente allenata con esercizi e attività specifiche, mentre il laboratorio di tecniche pittoriche **“Colori in movimento”** – **assoluta novità**, con lezioni settimanali a partire dal 6 febbraio – è dedicato agli appassionati d'arte e creatività.

In programma anche **eventi culturali** di grande interesse.

Mercoledì 12 febbraio alle 17 si parlerà di ambiente, con la conferenza “Plastica, il nostro miglior, peggior nemico”, a cura dei professori **Marco Orteni e Marco Parolini** dell'Università degli Studi di Milano. L'incontro è organizzato in collaborazione con GasAuser.

Mercoledì **19 febbraio** nel pomeriggio è in programma l'incontro mensile con la **psicologa Monica Rubin**, un'occasione per affrontare tematiche di benessere psicologico.

Si intitola **“Quiete dopo la tempesta”** l'incontro in programma mercoledì 26 febbraio alle 15, un'importante riflessione sul fine vita con gli interventi della dottoressa **Simonetta Vernocchi** (internista), di **don Benjamin Masuno** (cappellano dell'ospedale di Cuggiono) e il dottor **Giacomo Introini** (esperto di cure palliative).

Venerdì **28 febbraio** alle 17.30 è in programma l'incontro con lo psicologo **Gabriele Catania**, presidente dell'associazione “Amici della Mente” di Milano, con un approfondimento sul tema “Dalla malattia alla persona – La mente e la musica”.

Tutti i corsi sono aperti ai soci di Auser, mentre le conferenze e gli incontri sono aperti all'intera cittadinanza.

Per maggiori dettagli e iscrizioni, è possibile consultare il **link ufficiale di Auser Insieme Gallarate**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it