

È il giorno di San Biagio, il santo protettore della gola: la tradizione dell'”ultimo panettone”

Pubblicato: Lunedì 3 Febbraio 2025



Il **3 febbraio** si celebra **San Biagio**, il santo protettore della gola. La tradizione e la venerazione nei suoi confronti sono legate a un miracolo riconosciuto dalla Chiesa Cattolica: secondo la leggenda, **Biagio**, vescovo della comunità di **Sebaste in Armenia** intorno al **316 d.C.**, riuscì a salvare un bambino che rischiava di soffocare a causa di una lisca di pesce conficcata in gola. Da quel momento, il santo viene invocato come protettore contro i malanni che colpiscono questa parte del corpo.

Uno dei momenti più significativi delle celebrazioni in onore di San Biagio è il rito della **benedizione della gola**, che viene praticato in numerose località italiane e non solo. Durante la Messa del 3 febbraio, il sacerdote incrocia **due candele benedette** sulla gola dei fedeli, invocando la protezione del santo. In passato, veniva utilizzato anche l'olio benedetto per questo rito.

Oltre alla benedizione, nel giorno dedicato a San Biagio si tramandano diverse **tradizioni locali**, spesso legate alla gastronomia: in **Lombardia**, per esempio, il 3 febbraio è il giorno in cui si consuma il **panettone avanzato da Natale**, e anche nella nostra provincia la tradizione è ben radicata. Secondo la tradizione popolare, infatti, mangiare una fetta di questo dolce nella giornata di San Biagio **protegge dalle malattie della gola** per tutto l'anno. In alcune località, il panettone stesso viene benedetto prima di essere distribuito ai fedeli. Tutto diverso invece in **Campania**, in provincia di **Salerno**, si usa invece preparare e consumare **polpette** e i caratteristici **“cavadduzzi”**, piccoli pani realizzati con acqua e farina, benedetti dal parroco e poi distribuiti alla comunità.

Le **relique di San Biagio** sono custodite nella **Basilica di Maratea**, in **Basilicata**, città di cui il santo è il patrono.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it