

VareseNews

Febbraio “da Circo” con lo Spazio Kabum

Pubblicato: Mercoledì 5 Febbraio 2025



NOTIZIARIO UISP del 5 febbraio 2025

BASKET – First League, i risultati a cavallo del mese

Tre partite si sono svolte lunedì 27 gennaio, con la fondamentale vittoria del **Fuoco Basket Varese**, che sbanca **Vedano Olona**. Finisce 64-53 per i varesini, che colgono due punti preziosi in una **classifica cortissima** nella zona bassa. Nello stesso girone **Gavirate** espugna la Marconi di via Adriatico, coi **Pink Panthers** ko per 84-93 ed invischiati nella bagarre del fondo classifica. Infine nel gruppo Sud, gli **Irish**

Venegono battono di 20 lunghezze il **Basket School Tradate** e raggiungono il Montello Young al primo posto con un **record di 12-1**.

Vittoria casalinga ad Est, del **Tavernerio Old School**, che batte nello scontro di bassa classifica, il **Basket Senna**, per 70-60. Blitz esterno per la **No Look Gerenzano**, che a Rovello Porro, regola l'**Ellet@Rm** per 61-50 e sale a 12 punti in classifica, lasciando i lariani a 4.

Unica partita di mercoledì si è svolta a Malnate fra la **Wool Va** e gli **Irish Venegono**, questi ultimi, in campo nuovamente dopo un paio di giorni: **dodicesima vittoria** stagionale per i venegonesi, a segno 74-58 in via Libia, grazie ad una prima parte di gara brillante. Vittoria per la capolista dell'Est **Figino**, che vince sul campo del **Tavernerio Old School**. Roboante successo, utilissimo in chiave salvezza, per **Novara** che batte il quotato **Cso Borsano** di 23 lunghezze. Netta vittoria della seconda forza del girone

Ovest, **Deportivo Elite**, che viola il campo del **Basket 2000** Ponte Tresa, di quasi 30 lunghezze. Continua a vivere un periodo di salute ottimo **Castelletto Ticino**, che supera una coriacea **Fortitudo Fagnano** in terra varesotta.

Venerdì sorridente per gli **Sharks Albizzate**, a segno a domicilio con **Beavers Borgomanero** per 81-56. Vittoria per il **Senna Golden Mutombo**, che si aggiudica la stracittadina di Senna, regolando il **Basket Senna**. A Nord successi per l'Apog **Besozzo Horses e Gavirate**, con questi ultimi che regolano nettamente i **Boosters**

Vedano, mentre gli Horses, re del girone, vincono a Varese sulla Pallacanestro **Bizzozero**.

VARESE – Febbraio lo passo al circo

Febbraio sarà un mese all'insegna dell'arte, delle emozioni e del circo contemporaneo. **Spazio Kabum**, il "circo" di via Guicciardini a Varese affiliato alla Uisp, ha preparato un programma ricco di energia, creatività e movimento! Che siate pronti a danzare, divertirvi, fare acrobazie, diventare più flessibili... o semplicemente godervi uno splendido spettacolo, qui troverete tutto quello che state cercando!

Sabato 8 febbraio, dalle 10.30 alle 12.30, **"Essere movimento"** con Anna Venegoni.

Domenica 9 febbraio, dalle 15 alle 21.30, **"Jam dei Laghi – Contact improvisation"**.

Sabato 22 febbraio, dalle 10:30 alle 13:00, **"Workshop di Acropartnering: UP-LIFT"**, con Julius Bitterling e Silvia Oggioni. Al pomeriggio, dopo la merenda delle 17.30, spettacolo della rassegna di circo teatro **"UroboroS"**, di e con Julius Bitterling e Silvia Oggioni.

Domenica 23 febbraio, dalle 10:30 alle 13:00, **"Workshop di flessibilità"** con Francesca Alberti e – dalle 10:00 alle 17:00 – Seminario di **Comunicazione Non Violenta** con Damiano Petitti. Per info: WhatsApp o Telegram al 349-4568018, oppure scrivi a spaziokabum@gmail.com.

SALUTE MENTALE – Agisci Partecipa Impegnati

Dal 20 al 22 gennaio si è svolta a **Copenaghen** la visita di studio prevista dal progetto "ABC of mental health" (L'ABC della salute mentale), che propone di sviluppare il concetto ABC nei paesi partner (Polonia, Ucraina, Svezia, Estonia e Italia). Originariamente **sviluppato nel 2002**, *Act Belong Commit*, che in italiano potremmo tradurre con **Agisci Partecipa Impegnati**, è la campagna di promozione del **benessere psicologico** più longeva in Australia, e dimostra il potere dell'impegno della comunità nel promuovere il benessere mentale.

Il progetto mira a **migliorare il benessere mentale di persone fragili in tutta Europa**, sviluppando ulteriormente e ampliando il modello di successo basato sulla ricerca. **L'Uisp è partner** del progetto e sarà **l'ambasciatrice in Italia del metodo ABC**, mentre capofila è l'ISCA-International Sport and Culture Association. La visita è stata la seconda **tappa del progetto che durerà tre anni**: un'occasione importante

per la comprensione del modello ABC, che in Danimarca viene sperimentato dal 2014, e un passaggio utilissimo per le organizzazioni partner che si stanno preparando ad adottare la metodologia nei propri paesi.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese