

In piazza Montegrappa colorati di lilla per affrontare i disturbi alimentari

Pubblicato: Martedì 25 Febbraio 2025



Il prossimo **sabato 15 marzo** verrà celebrata la **Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla**, appuntamento dedicato alla sensibilizzazione sui **disturbi della nutrizione e della alimentazione**, i cosiddetti *DNA*, che colpiscono soprattutto adolescenti e giovani e che anche in Italia coinvolgono milioni di persone.

Per questo motivo a **Varese**, nella centralissima piazza Montegrappa, in quella data è stato **organizzato un “flash mob”, ovvero un raduno a tema** per mettere l’accento su queste tematiche. Il flash mob è intitolato **“A tutto lilla”** (il colore è quello prescelto per questo genere di iniziative) e si terrà tra le ore 14 e le 15,30.

L’invito degli organizzatori è quello di **presentarsi nel centro di Varese** indossando una **maglietta di colore lilla**, ma anche di diffondere il più possibile l’invito (sia di persona, sia sui social) così da garantire una partecipazione numerosa e da promuovere prevenzione e informazione riguardo a queste patologie.

Numerose le istituzioni e le associazioni coinvolte a partire **dall’Università dell’Insubria e dal Comune** di Varese. Il programma prevede l’inizio della distribuzione delle magliette alle **13,30** seguita dal **flash mob** vero e proprio (14 – 14,30) guidato da un gruppo di facilitatori e accompagnato dall’**Insubriae Chorus**. Dalle 14,30, dopo un **momento di silenzio** e riflessione, inizierà la

distribuzione del **materiale informativo** mentre alcuni animatori esporranno una serie di cartelli con messaggi chiave sui DNA.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it