

VareseNews

Meditazione e bagno sonoro, il secondo incontro alla Galleria Boragno

Pubblicato: Mercoledì 5 Febbraio 2025

Fa' silenzio intorno a te, se vuoi udir cantar l'anima tua
Arturo Graf

**INCONTRO INFORMATIVO
ED ESPERIENZIALE**
12.01.2025
alle ore 10.00

CALENDARIO INCONTRI
26.01.2025
9.02.2025
9.03.2025
alle ore 10.00

Alcuni posti ancora disponibili

**Una pausa dalla frenesia
del quotidiano in uno spazio
calmo e presente**

**Accolti dalla voce e
dalla vibrazione del suono
riscopriremo che tutto è suono,
TUTTO È VIBRAZIONE**

Info e prenotazioni:
Livia Schiavetto
338.61.64.541
Whatzapp/messaggio o
chiamare dopo le 20.00
livia.schiavetto@gmail.com



10:00 – 12:00



Galleria Boragno



Galleria Boragno, Via Milano



Busto Arsizio



3386164541



livia.schiavetto@gmail.com



<http://www.facebook.com/galleriaboragno/>

Domenica 9 febbraio alle 10 si terrà il secondo incontro del ciclo “**Meditazione e bagno sonoro**”, condotto dagli operatori olistici certificati Livia Schiavetto e Gianluca Musazzi. Un’esperienza rilassante e rigenerante per riprendere contatto con se stessi, attraverso la voce e la vibrazione del suono, prendendosi una pausa dalla frenesia del quotidiano in uno spazio calmo e presente.

Ci sono ancora posti disponibili per i due incontri restanti; l'ultimo si terrà domenica 9 marzo, sempre con inizio alle 10.

Per informazioni e prenotazioni contattare Livia Schiavetto al numero 338-6164541 tramite messaggio o Whatsapp (telefonate solo dopo le 20) o via e-mail all'indirizzo livia.schiavetto@gmail.com