

Nuova Fardanza, il giro del mondo in 365 balli

Pubblicato: Mercoledì 19 Febbraio 2025



Vuoi cambiare? Inizia a ballare. Il ballo è una passione: **quando ci si muove a ritmo di musica il corpo attinge ad energie nuove.** Le endorfine entrano in circolo. Ci si sente leggeri e appagati. I **problemi vanno in secondo piano** e ci si sente diversi. Ci sono balli e balli. Alcuni richiedono un po' più di studio, ma la maggior parte possono essere approcciati anche nel tempo libero, **a tutte le età.**

Cosa spinge le persone **verso la danza popolare?** «Il **fascino misterioso** delle musiche, il **divertimento** che si percepisce negli altri, il **piacere** del partecipare alla pulsazione, la **soddisfazione** ad eseguire le coreografie. Per qualcuno è anche una questione culturale, di cosmopolitismo o la riscoperta delle proprie radici» è la **risposta di Stefano Frattini**, presidente di **Nuova Fardanza**, associazione sportiva affiliata alla Uisp fondata negli anni '90 con il nome *Fardanza* e l'obiettivo – espresso già dal nome – di far danzare le persone.

Stefano è **figlio d'arte.** Ha iniziato a ballare per scherzo e più seriamente da una dozzina d'anni, superando la paura di «essere un pezzo di legno». «Ballare è **qualcosa di più che muovere il corpo** – spiega -. Significa aprirsi ad una **dimensione culturale diversa**, conoscere tradizioni lontane e farlo con gli altri, con cui si diventa un organismo. La **danza diventa così il modo per andare oltre:** superare lo spazio conoscendo culture diverse e superare i propri limiti».

I ballerini di “Nuova Fardanza” sono **adulti**, le donne sono un po' di più, ma nelle iniziative di piazza, che non sono esibizioni ma occasioni di socialità, vengono **coinvolti tutti**, anche ragazzi e bambini.

I corsi base e avanzato del lunedì, al **centro Pertini di Legnano**, sono tenuti da Marina Colombo. Il giovedì, nella palestra della scuola **elementare Tarra di Busto Garolfo**, si alternano diversi insegnanti che propongono il loro personali repertori, e corsi monografici: giovedì 20 febbraio parte il **corso di danze basche**, tenuto da Beatrice Pignolo, tre lezioni; ad aprile ci sarà un minicorso di **danze greche** con Domenico Coira, due lezioni.

Sempre si ballano **danze internazionali e il balfolk** che comprende i tradizionali polke, walzer e mazurke. Ci sono tanti repertori legati alle realtà locali: la danza **turca, francese, spagnola, del sud Italia, friulana**, così da rendere possibile il **giro del mondo in 365 danze**.

Durante l'anno Nuova Fardanza organizza diversi **concerti, con musicisti** da tutta Italia che portano le storie e i suoni della loro terra e che spiegano il funzionamento di insoliti strumenti. Il prossimo appuntamento sarà il **sabato di carnevale a Nerviano**, con le musiche piemontesi dei **Quatrad**.

E tu cosa aspetti a metterti in ballo? Visita il sito www.nuovafardanza.it per conoscere le iniziative in corso.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di UISP Varese