

VareseNews

A Cadegliano Viconago iniziano gli incontri di arteterapia integrata per il benessere delle donne

Pubblicato: Venerdì 28 Marzo 2025



Il Consultorio Familiare di Cadegliano Viconago avvia un ciclo di incontri di **arteterapia integrata**, in collaborazione con il **progetto Me-te**, il Centro per la famiglia in evoluzione. Un’opportunità gratuita rivolta a tutte le donne, per esplorare diverse fasi della vita femminile attraverso l’arte e l’espressione creativa. Il progetto è realizzato nell’ambito dell’iniziativa **“Centri per la Famiglia”** di Regione Lombardia, con il supporto di ATS Insubria.

Il progetto si propone come un servizio capillare per rispondere ai bisogni delle famiglie e **promuovere il benessere psicofisico nei territori di Cittiglio e Luino**. Tra le molteplici attività offerte, il Consultorio avvia ora un ciclo di incontri di arteterapia integrata rivolti a donne di tutte le età, come parte di un’iniziativa volta a creare uno spazio di accoglienza e condivisione.

I laboratori **si terranno nel mese di aprile e maggio** e saranno condotti da un’arteterapeuta e da una psicologa. L’obiettivo è esplorare le diverse fasi della vita femminile – dalla fanciulla alla donna anziana – attraverso il potere terapeutico dell’arte, utilizzando pittura, collage, scultura, movimento espressivo, voce e suono. Ogni incontro prevede un momento di accoglienza, un’esperienza sensoriale o narrativa, seguito da una sessione di creazione e un momento finale di condivisione.

Questi incontri si inseriscono nel più ampio obiettivo di offrire attività che favoriscano l’incontro e la socializzazione tra le partecipanti, promuovendo la creazione di legami e l’uscita da situazioni di

solitudine e isolamento. Inoltre, si vuole diffondere una cultura del prendersi cura di sé, proponendo stili di vita sani e sostenendo il benessere psicologico delle donne.

Il progetto si inserisce nell'ambito dell'iniziativa **“Centri per la Famiglia” promossa e finanziata da Regione Lombardia** (DGR 1507/2023) in collaborazione con ATS Insubria, e prevede un percorso gratuito di 4 incontri presso il **Consutorio Familiare di Cadegliano Viconago**, in via Carlo Tremolada. Gli appuntamenti si terranno dalle ore 17:00 alle ore 19:00.

Per maggiori informazioni e iscrizioni, è possibile contattare il Consutorio Familiare al numero 0332 1892393 o via mail all'indirizzo: consutoriodellevalli@gmail.com. Un'opportunità preziosa per tutte le donne del territorio, un'occasione per prendersi cura di sé in un contesto accogliente e stimolante.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it