

VareseNews

Benessere sul posto di lavoro: ATS Insubria e Confindustria Varese incontrano le aziende aderenti al programma WHP

Pubblicato: Martedì 18 Marzo 2025



Circa 50 rappresentanti aziendali si sono riuniti a Gallarate per discutere le buone pratiche a favore del benessere nei luoghi di lavoro, nell'ambito del programma **“Luoghi di lavoro che promuovono salute – Rete WHP”**, promosso da **ATS Insubria** in collaborazione con **Confindustria Varese**. Attualmente, 106 imprese del territorio partecipano all'iniziativa, coinvolgendo oltre 25.000 dipendenti in attività per promuovere stili di vita sani, alimentazione equilibrata e la lotta ai comportamenti a rischio.

Durante il **workshop 2025**, gli esperti di ATS Insubria hanno proposto **esercizi fisici brevi da svolgere in autonomia durante l'orario di lavoro** per migliorare il benessere psicofisico. L'evento si è concluso con la testimonianza di un'azienda locale che ha condiviso la propria esperienza con **i gruppi di cammino aziendali**.

Salvatore Gioia, Direttore Generale di ATS Insubria, ha sottolineato l'importanza del benessere dei lavoratori e il ruolo strategico della collaborazione con Confindustria Varese, fondamentale per diffondere buone pratiche nelle imprese. **Franco Maruccio**, Responsabile Area Sicurezza sul Lavoro di Confindustria Varese, ha ribadito l'impegno dell'associazione nel sostenere il programma WHP da oltre dieci anni, valorizzando la centralità della persona e della salute nel contesto aziendale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

