

Checklist dei lavori da fare in casa in inverno

Pubblicato: Mercoledì 5 Marzo 2025



L'inverno porta con sé giornate più corte, temperature rigide e condizioni atmosferiche avverse. Per evitare spiacevoli sorprese e vivere la stagione fredda in un ambiente confortevole e sicuro, è fondamentale eseguire alcuni interventi di manutenzione. Di seguito, una checklist dettagliata delle operazioni da svolgere per proteggere la casa dal freddo e garantire efficienza energetica e sicurezza.

Controllare l'isolamento termico

Una casa ben isolata mantiene il calore all'interno e riduce la dispersione energetica. È quindi essenziale verificare lo stato dell'**isolamento delle pareti** e valutare la necessità di interventi mirati. Tra le soluzioni più efficaci, il **cappotto termico** permette di migliorare l'efficienza energetica e abbattere i costi di riscaldamento. Se non si desidera un intervento strutturale, si possono applicare pannelli isolanti interni o utilizzare tende termiche per ridurre gli spifferi.

Manutenzione e sostituzione degli infissi

Gli infissi rappresentano un punto critico nella dispersione del calore. Finestre e porte datate possono lasciare passare aria fredda, rendendo necessario l'uso eccessivo del riscaldamento. Se gli infissi sono vecchi e poco performanti, la soluzione migliore è la sostituzione con modelli di nuova generazione in **PVC** o **alluminio a taglio termico**, dotati di **doppi o tripli vetri**. Un intervento più semplice, ma comunque efficace, consiste nell'applicazione di guarnizioni isolanti sui serramenti per ridurre le

infiltrazioni d'aria.

Verificare la tenuta del tetto e delle grondaie

Il tetto è la prima barriera contro le intemperie e, se compromesso, può causare infiltrazioni e dispersioni di calore. È buona norma effettuare una verifica approfondita delle condizioni delle tegole, dei manti di copertura e della guaina impermeabilizzante. Se emergono criticità, **contatta Pro-Tetto.it per il rifacimento del tetto**, un intervento che migliora sia la sicurezza strutturale che l'isolamento termico dell'abitazione. Anche le grondaie richiedono un controllo: vanno pulite da foglie e detriti per evitare ristagni d'acqua che, con il gelo, potrebbero causare danni.

Efficienza del sistema di riscaldamento

Prima che l'inverno entri nel vivo, è importante verificare il funzionamento del sistema di riscaldamento. Un impianto inefficiente non solo incide negativamente sui consumi energetici, ma riduce il comfort abitativo. La **manutenzione della caldaia** è obbligatoria per legge e permette di prevenire malfunzionamenti durante i mesi più freddi. Se l'impianto è datato, può essere utile valutare la sostituzione con una caldaia a condensazione o con una **pompa di calore**, una soluzione più ecologica ed economica nel lungo periodo.

Controllare il camino e la canna fumaria

Se in casa è presente un **camino a legna o una stufa a pellet**, la pulizia della canna fumaria è un'operazione indispensabile per garantire sicurezza ed efficienza. I residui di fuliggine possono ostruire il passaggio dei fumi e aumentare il rischio di incendi domestici. Rivolgersi a uno spazzacamino qualificato permette di effettuare un controllo accurato ed evitare inconvenienti.

Proteggere terrazzi e balconi dalle intemperie

Le superfici esterne sono esposte a pioggia, neve e gelo, che possono provocare infiltrazioni e danni strutturali. L'applicazione di **vernici impermeabilizzanti** su terrazzi e balconi aiuta a prevenire problemi di umidità e muffa. Anche i mobili da esterno andrebbero protetti con teli specifici per evitare deterioramenti dovuti all'azione del freddo.

Ottimizzare l'illuminazione interna

Le giornate più corte rendono l'illuminazione domestica ancora più importante. Per ridurre i consumi e migliorare il comfort visivo, è consigliabile sostituire le vecchie lampadine con **modelli LED a basso consumo**, scegliendo tonalità calde per creare un'atmosfera accogliente. Anche la disposizione dei punti luce può influire: lampade da terra e applique regolabili possono migliorare la distribuzione luminosa negli ambienti.

Protezione delle tubature esterne

Le tubature esposte al freddo possono congelarsi e, in alcuni casi, rompersi causando danni ingenti. Per prevenire questi inconvenienti, è utile **coibentare i tubi esterni** con materiali isolanti e chiudere le valvole dell'acqua inutilizzate. Un'attenzione particolare va riservata ai rubinetti all'aperto, che devono essere svuotati per evitare il ristagno dell'acqua all'interno.

Preparare la casa per l'inverno è un'attività che richiede attenzione e pianificazione. Seguire questa checklist aiuta a prevenire problemi, migliorare il comfort abitativo e ottimizzare i consumi energetici.

Intervenire per tempo significa affrontare la stagione fredda con maggiore serenità e sicurezza, evitando spiacevoli inconvenienti quando le temperature saranno ormai rigide.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it