

VareseNews

Conoscere e capire i disturbi alimentari. Anche a Varese la giornata del “fiocchetto lilla”

Pubblicato: Sabato 15 Marzo 2025



Anche Varese si tinge di lilla. Ricorre sabato 15 marzo, la “**Giornata del fiocchetto lilla**“, dedicata alla sensibilizzazione verso i **disturbi del comportamento alimentare**. In tutta Italia, sono moltissime le iniziative organizzate in questa occasione, per promuovere cultura e attenzione verso le tematiche legate alla nutrizione e soprattutto per conoscere e imparare a cogliere quei campanelli d’allarme che potrebbero celare disturbi come anoressia, *binge eating* e bulimia. Secondo i dati diffusi oggi, **in Italia sarebbero circa 3,5 milioni le persone affette da disturbi della nutrizione e dell’alimentazione**. Di queste il 90% è rappresentato da donne, anche se sempre più numerosi sono gli uomini che manifestano questi sintomi e si rivolgono a strutture specializzate (sono il 20% nella fascia di età 12-17 anni).

Le iniziative a Varese

In questa occasione ASST Sette Laghi attraverso un’equipe multidisciplinare del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ha organizzato **un incontro aperto alla popolazione, ai professionisti e alle associazioni**, con l’obiettivo di diffondere informazioni utili e sensibilizzare su questi temi cruciali per la salute e il benessere. **L’incontro si è tenuto nel Salone Estense in Via Luigi Sacco, 5 a Varese e gode del patrocinio di Comune e Università dell’Insubria.**

“Questi disturbi – spiegano gli organizzatori – non solo compromettono la salute fisica, ma influiscono anche profondamente sul benessere emotivo e psicologico degli individui. È quindi di vitale importanza

sensibilizzare la popolazione sulla prevenzione, sull'importanza di un'alimentazione equilibrata e di un supporto professionale tempestivo. Per questo motivo, **presso la Casa di Comunità di Varese e la Casa di Comunità di Laveno Mombello**, sono attivi servizi dedicati a chi affronta difficoltà legate ai disturbi alimentari. Questi Ambulatori offrono prime visite con un approccio multidimensionale integrato, mirato al benessere psicologico e fisico dei pazienti. L'équipe interdisciplinare coinvolge medici psichiatri, psicologi, psicoterapeuti e dietisti per un trattamento globale e personalizzato”.

Il Flash mob in piazza Monte Grappa

Anche l'Università dell'Insubria ha aderito alla **Giornata nazionale del Fiocchetto Lilla con un flash mob di consapevolezza**, che si è svolto a Varese dalle 14 alle 15.30 in piazza Monte Grappa. L'evento organizzato da **Eugenia Dozio**, dietista clinica del Dipartimento di Medicina e innovazione tecnologica, si inserisce nella **campagna nazionale di sensibilizzazione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione** con l'obiettivo di coinvolgere la cittadinanza e le istituzioni locali, diffondendo informazioni e promuovendo una **maggiore consapevolezza sulla gravità di queste patologie**, spesso ignorate o fraintese. Interverrà anche **l'Insubriae Chorus**.

[@varesenews](#) Varese si tinge di lilla in occasione della Giornata contro i disturbi alimentari [#fiocchettolilla](#) [#varese](#) [#flashmobs](#) ? suono originale – VareseNews

«Il focus principale è sensibilizzare la popolazione sugli **effetti devastanti dei disturbi alimentari**, che compromettono sia la salute fisica che quella psicologica, evidenziando **l'importanza del supporto e delle cure adeguate per chi ne soffre**. L'iniziativa punta inoltre a combattere stigma e pregiudizi ancora diffusi, dando voce a chi affronta in silenzio il dolore legato a condizioni come anoressia, bulimia e disturbo da alimentazione incontrollata».

Al flash mob è seguito uno spazio di silenzio e riflessione: alcuni volontari hanno esposto dei cartelloni con messaggi chiave sui Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e distribuito materiale informativo per sensibilizzare la comunità e stimolare un dialogo aperto su queste problematiche.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it