

VareseNews

“Disturbi della nutrizione e alimentazione: informarsi, capire, agire”, un incontro a Varese

Pubblicato: Giovedì 6 Marzo 2025



In occasione della **Giornata Mondiale dei Comportamenti Alimentari**, che si celebra ogni anno il **15 marzo**, **ASST Sette Laghi** rinnova il proprio impegno nella promozione di stili di vita sani e nella cura dei disturbi alimentari, temi fondamentali per la salute fisica e psicologica.

Per l'occasione, un'équipe multidisciplinare del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ha organizzato **un incontro aperto alla popolazione, ai professionisti e alle associazioni**, con l'obiettivo di diffondere informazioni utili e sensibilizzare su questi temi cruciali per la salute e il benessere. **L'incontro si terrà dalle ore 11.00 alle ore 13.00, nel Salone Estense in Via Luigi Sacco, 5 a Varese**, e sarà un'opportunità per fare domande, informarsi e conoscere meglio le risorse a disposizione per chi affronta questi disturbi.

L'alimentazione è un aspetto cruciale per il benessere generale, ma purtroppo molte persone si trovano ad affrontare comportamenti alimentari disfunzionali che possono sfociare in disturbi come l'anoressia, la bulimia e il binge eating. Tali disturbi non solo compromettono la salute fisica, ma influiscono anche profondamente sul benessere emotivo e psicologico degli individui. È quindi di vitale importanza sensibilizzare la popolazione sulla prevenzione, sull'importanza di un'alimentazione equilibrata e di un supporto professionale tempestivo.

Per questo motivo, **presso la Casa di Comunità di Varese e la Casa di Comunità di Laveno**

Mombello, sono attivi servizi dedicati a chi affronta difficoltà legate ai disturbi alimentari. Questi Ambulatori offrono prime visite con un approccio multidimensionale integrato, mirato al benessere psicologico e fisico dei pazienti. L'équipe interdisciplinare coinvolge medici psichiatri, psicologi, psicoterapeuti e dietisti per un trattamento globale e personalizzato.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it